



# Proposition budgétaire 2022

Association **Appui&Vous Sud Deux-Sèvres**

**CLIC** des antennes de Niort, Melle et St-Maixent-l'École

# Sommaire de la proposition budgétaire

## Introduction (mot du Président)

### 1/Présentation générale de la structure

### 2/ Plan d'actions prévisionnel du CLIC au titre de l'année 2022

### 3/ Cahier explicatif des charges et recettes de l'association : volet CLIC

- Cahier explicatif des charges et recettes de fonctionnement des CLIC (annexe 2 page 5)
- Cahier explicatif des dépenses et recettes d'investissement des CLIC (annexe 3 page 6)
- Charges de personnel des CLIC (annexe 4 page 7)
- Les amortissements des CLIC (annexe 5 page 8)

### 4/ Le budget prévisionnel de l'association : volet CLIC

- Le budget de fonctionnement des CLIC (annexe 6 page 9)
- La section d'investissement des CLIC (annexe 7 page 10)

## Introduction

Cette année 2021, dans la continuité de la précédente a modifié les approches, a imposé de s'organiser dans un contexte sanitaire contraint, et les équipes ont dû s'adapter pour rester force de proposition auprès du public âgé du territoire.

Il est apparu dans le même temps, comme contre-coup à l'isolement, un véritable besoin, pour les personnes âgées du territoire de retrouver des liens sociaux et de se rencontrer.

Le CLIC a réajusté ses actions collectives en ce sens, et dans le respect des impératifs inhérents à la situation sanitaire. Ainsi certaines lectures, et échanges se sont mis en place en conférence téléphonique, la diffusion du journal a été renforcée, et les groupes d'actions collectives de petits formats se sont organisés.

Les salariés ont cette année encore fait preuve d'agilité pour apporter des réponses et programmer des actions, des visios conférences, des nouveaux formats d'actions, qui se sont déployés au fur et à mesure de l'année.

Le lien avec les partenaires s'est poursuivi, voire renforcé sur certains secteurs, la crise ayant fait émerger des liens nouveaux, avec les collectivités notamment, et les centres sociaux culturels.

L'articulation du CLIC avec la PTA (plateforme territoriale d'appui), qui est le second dispositif porté par l'Association Appui&Vous, est complémentaire dans la réponse apportée aux bénéficiaires. Cette organisation permet à travers un appel ,de pouvoir bénéficier de conseils pratiques sur le maintien à domicile, les aides, les droits...mais si au détour de l'analyse de la situation, le professionnel du CLIC, sentait des fragilités, il peut proposer à la personne d'être accompagné par la PTA afin de tenir compte de sa situation et d'amener en douceur l'accès aux aides matérielles, humaines, et financières, ceci à partir d'un point unique d'entrée.

L'organisation de cette année à venir 2022 se prépare dans un cadre plus classique, les besoins identifiés de liens sociaux, d'aide pour accéder au numérique, de prévention en santé (sommeil, bien être...), ont été entendus et sont traduits en proposition d'actions.

Le CLIC accompagne également les partenaires qui souhaitent du co-portage de certaines de leurs actions lorsque celles-ci sont dans le champ de compétence du CLIC.

Les temps de comité de prévention n'ont pas pu se mettre en place du fait de ce contexte, mais ce sera de nouveau déployé en 2022.

Les actions de lutte contre l'isolement en lien avec le dispositif national Monalisa, se sont poursuivies et seront renforcées en 2022 avec la redynamisation des coopérations en infra territoires, et l'appui de nouveaux partenaires.

Cette proposition budgétaire 2022 tient compte à la fois des réorganisations qui se sont faites et leurs impacts budgétaires (reprises) , mais aussi de la mise en place de l'avenant 43 de la convention collective de la branche l'aide à domicile, et de la revalorisation salariale qui en découle. Celle-ci aura un impact non négligeable sur cet exercice, soit un montant d'environ 23 000€, inscrit au budget.

C'est donc une année 2022 qui s'annonce riche de nouvelles expériences, et de partenariats fructueux avec pour seule ambition de proposer aux seniors du territoire, un accueil, une qualité d'écoute, des conseils adaptés à leur situation et des actions collectives de prévention indispensables aux liens sociaux.

Ceci grâce à nos partenaires et financeurs, que je remercie vivement de nous permettre de poursuivre nos missions, pour que ce lieu ressource pour les seniors et leur entourage puisse vivre encore longtemps.

Bernadette DORET FOURNIER Présidente.

## 1/Présentation générale de la structure

Nom de la structure : **CLIC du Sud Deux-Sèvres**

Organisme gestionnaire : **Association Appui&Vous Sud Deux-Sèvres**

*Anciennement Association gérontologique Sud Deux Sèvres (jusqu'au 11/12/2019)*

Code APE : 8810 A - N° SIRET : 484 460 787 00043

Date d'ouverture : 19/07/2005

Autorisation RNA : W792000315

Adresse : siège social 74 rue Alsace Lorraine – 79000 NIORT

Tél : 05.49.33.55.13

Fax : *néant*

Mail : sandrine.cuissard.assosud79@gmail.com

Site internet : www.infoseniors-sud79.fr

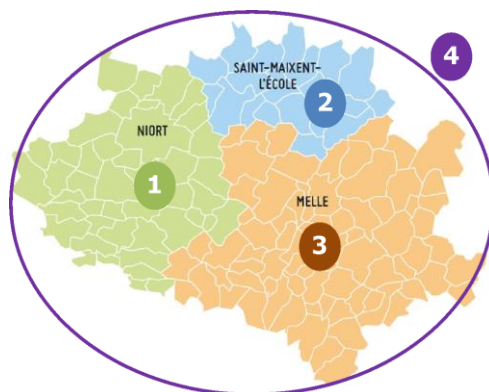
Nom de la Présidente : Mme Bernadette DORET-FOURNIER

Nom du Trésorier : M. Jean-Pierre BACLE

Nom de Directrice : Mme Sandrine CUISSARD

## 2/ Plan d'actions prévisionnel des CLIC au titre de l'année 2022

L'association Appui&Vous Sud Deux-Sèvres porteuse des CLIC établira un plan d'actions constitué de fiches projets.



### Programme 1 : Organisation interne du CLIC

Fiche 1-1 : Poursuite de l'animation des staff CLIC

Fiche 1-2 : Communication : Travail à l'amélioration du site internet

Fiche 1-3 : Communication : Newsletter associative

Fiche 1-4 : Communication : Rencontres professionnelles et présentation de l'Association

Fiche 1-5 : Évaluation interne du CLIC

### Programme 2 : Actions d'appui conseil/technique

Fiche 2-1 : Appui technique à la PTSA du Pays Mauzéen

Fiche 2-2 : Appui technique à la plateforme de répit Sud Deux-Sèvres

Fiche 2-3 : Appui technique aux opérateurs



### Programme 3 : Actions de prévention vieillissement

Fiche 3-1 : La gazette « Visions d'âge »	5
Fiche 3-2 : Forum de prévention	5
Fiche 3-3 : Tranquillité seniors	4
Fiche 3-4 : Participation aux salons et forums	5
Fiche 3-5 : Prévention santé (interclit)	5
Fiche 3-7 : « ActuSanté »	5
Fiche 3-8 : Les Rand'estivales du bien vivre / Votre santé sur mesure	5
Fiche 3-9 : Le sens des arts	5
Fiche 3-10 : La prévention par une approche artistique et culturelle par les SPASAD	5

### Programme 4 : Actions envers les aidants

Fiche 4-1 : Journée Nationale des Aidants	5
Fiche 4-2 : Aidant, le temps d'une pause	5
Fiche 4-3 : S'exprimer pour rebondir	5

### Programme 5 : Informatique

Fiche 5-1 : Ateliers informatique	4
Fiche 5-2 : Collectif d'entraide numérique	3
Fiche 5-3 : Veille et soutien aux acteurs de l'accompagnement au numérique	❖

### Programme 6 : Actions de lutte contre l'isolement des personnes âgées

Fiche 6-1 : Redynamiser les réseaux de visiteurs bénévoles	5
Fiche 6-2 : « Seniors, et alors ? »	5



## **Programme 1**

---

### **Organisation interne du CLIC**

## Fiche 1-1 : Poursuite de l'animation des staff CLIC

<b>Référent</b>	Virginie BILLAUDEAU
<b>Contexte/constats</b>	Depuis 2018, le CLIC Sud Deux-Sèvres organise des staff CLIC afin de : - avoir une approche concertée et coordonnée des actions collectives mises en place sur les trois antennes ; - harmoniser et améliorer les pratiques et outils de suivi des trois antennes CLIC - avoir un rôle de veille sur les dynamiques territoriales engagées. Dans la continuité, ces réunions se poursuivront en 2022
<b>Objectifs</b>	Harmoniser le travail de l'ensemble des salariés CLIC
<b>Descriptif de l'action</b>	Il s'agit d'organiser un staff CLIC par trimestre sur l'année 2022. Les thématiques abordées : - Harmonisation et amélioration des pratiques d'accueil, - Harmonisation des pratiques de remplissage PAACO, - Harmonisation de la documentation : fiches techniques, - Organisation des actions collectives, - Travail sur le budget prévisionnel et le bilan d'activité, - Réponses aux appels à projet, - Points d'actualité. - travail sur l'évaluation interne  Les staffs CLIC sont organisés de manière rotative sur les territoires.
<b>Résultats attendus</b>	Mise en œuvre de procédures et outils de suivi communs aux 3 antennes CLIC
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	Association Appui et Vous Sud Deux Sèvres
<b>Public ciblé</b>	Professionnels du CLIC du Sud Deux Sèvres
<b>Territoire concerné</b>	Les 3 antennes du Sud Deux Sèvres
<b>Echéancier</b>	Organisation de 4 staffs CLIC par an à raison d'un par trimestre
<b>Moyens</b>	Aucun
<b>Les critères d'évaluation</b>	Critères qualitatifs - Respect du calendrier - Mise en place de relevé de décisions Critères quantitatifs Nombre de Staffs organisés Nombre de salariés présents

## Fiche 1-2 : Communication : travail l'amélioration du site Internet

<b>Référent</b>	Magalie PHELIPOT
<b>Contexte/constats</b>	<p>Chercher une information sur internet est désormais inscrit dans les pratiques des usagers.</p> <p>Être présent sur le web permet à une association de communiquer sur ses missions, ses activités, son actualité et ses modalités pratiques (horaires de permanence) tout au long de l'année.</p> <p>Aussi depuis 2017, l'association Appui&amp;Vous Sud Deux-Sèvres, via l'équipe CLIC, gère et alimente son site internet afin de permettre la connaissance de ses services aux usagers : <a href="http://www.infoseniors-sud79.fr">www.infoseniors-sud79.fr</a></p> <p>Depuis 2021, les associations Appui&amp;Vous Sud et Nord Deux-Sèvres travaillent à la création d'un site internet unique et commun, en s'appuyant sur les compétences techniques d'une agence de communication.</p>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rendre l'Association numériquement visible.</li> <li>- Permettre aux seniors de suivre l'actualité de l'association et notamment les actions collectives.</li> <li>- Valoriser les initiatives partenariales via la publication de l'agenda des actions collectives.</li> </ul>
<b>Descriptif de l'action</b>	<p>En 2022, il s'agira de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rendre opérationnel ce nouveau site afin de poursuivre et renforcer ce média de communication,</li> <li>- mettre en ligne la programmation des actions collectives,</li> <li>- actualiser les informations pratiques permettant une meilleure connaissance des services,</li> <li>- communiquer auprès des bénéficiaires du CLIC, aux seniors participants aux actions collectives, ainsi qu'aux partenaires.</li> </ul>
<b>Résultats attendus</b>	Augmentation de l'audience du site internet.
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	Association Appui&Vous Sud Deux-Sèvres Aucun
<b>Public ciblé</b>	Tout public : seniors de plus 60 ans, leurs proches, et les professionnels/partenaires.
<b>Territoire concerné</b>	Sud Deux-Sèvres
<b>Echéancier</b>	La gestion et l'alimentation du site se réaliseront tout au long de l'année.
<b>Moyens</b>	/
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>Critères qualitatifs Qualités des contenus mis en ligne</p> <p>Critères quantitatifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de visiteurs,</li> <li>- Nombre de pages visités,</li> <li>- Nombre d'articles mis en ligne.</li> </ul>

### Fiche 1-3 : Communication : Newsletter associative



<b>Référent</b>	Magalie PHELIPOT
<b>Contexte/constats</b>	Depuis 2018, l'association Appui&Vous Sud Deux-Sèvres relaie aux professionnels et partenaires institutionnels du monde sanitaire, social et médico-social, une newsletter dédiée à communiquer sur l'actualité de l'association. Construite et élaborée par la chargée de mission communication, en lien avec un groupe volontaire de salariés de l'association, elle est diffusée une fois par trimestre de manière dématérialisée.
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Communiquer sur l'association.</li> <li>- Informer sur les changements interne et la vie de l'association.</li> <li>- Relayer les actions portées par l'association.</li> <li>- Assurer un rôle de veille sociale.</li> </ul>
<b>Descriptif de l'action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organisation de comités de rédaction (salariés) : réflexion et élaboration du contenu de la newsletter.</li> <li>- Diffusion de la newsletter.</li> </ul>
<b>Résultats attendus</b>	Meilleure connaissance de l'association par les partenaires. Développement de nouveaux partenariats.
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	Association Appui&Vous Sud Deux-Sèvres Aucun
<b>Public ciblé</b>	Professionnels et partenaires institutionnels du monde sanitaire, social et médico-social du Sud Deux-Sèvres.
<b>Territoire concerné</b>	Sud Deux Sèvres
<b>Echéancier</b>	Newsletter communiqué une fois par trimestre
<b>Moyens</b>	/
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>Critères qualitatifs : niveau de satisfaction des professionnels destinataires.</p> <p>Critères quantitatifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de newsletters communiqués par an,</li> <li>- Nombre de professionnels destinataires.</li> </ul>

## Fiche 1-4 : Rencontres professionnelles et présentation de l'Association

<b>Référent</b>	Virginie BILLAUDEAU
<b>Contexte/constats</b>	<p>Dans une recherche constante de faire connaître les missions de l'Association, de maintenir ou de nouer de nouveaux partenariats avec les acteurs du territoire, et de faciliter le parcours d'accompagnement des personnes âgées sur le Sud Deux-Sèvres, des rencontres et des temps de présentation sont organisés tout au long de l'année.</p> <p>Par ailleurs, Les subventions de fonctionnement versée par la CAN et les CC du Haut val de Sèvre et du Mellois en Poitou sont subordonnées à des actions de communication à mener envers les professionnels et le grand public.</p> <p>Les Les rencontres et les temps de présentation seront poursuivies en 2022.</p>
<b>Objectifs</b>	<p>Faire connaître et valoriser les missions de l'association</p> <p>Répondre aux sollicitations de services, institutions, professionnels libéraux souhaitant nous rencontrer.</p>
<b>Descriptif de l'action</b>	<p>Il s'agit de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Proposer des temps de présentation et d'information des services de l'association aux secrétaires de mairies, professionnels de santé, SAAD, SSIAD, acteurs sociaux et établissements ...</li> <li>-Se rapprocher des services de communication des EPCI et des communes pour communiquer sur l'association</li> <li>-Intervenir dans le cadre d'actions portées par les acteurs du territoire du Sud Deux Sèvres</li> <li>-Communiquer via les presses écrites et radiophoniques</li> </ul>
<b>Résultats attendus</b>	<p>Meilleure connaissance de l'association par les partenaires</p> <p>Augmentation des orientations vers l'association</p>
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	<p>Association Appui et Vous Sud Deux Sèvres</p> <p>EPCI , Communes, Département, CCAS/CIAS, services d'aide à domicile, prestataires de services à la personne, Clubs des aînés, associations d'utilisateurs...</p>
<b>Public ciblé</b>	Professionnels sociaux, médico-sociaux et sanitaires
<b>Territoire concerné</b>	Sud Deux Sèvres
<b>Echéancier</b>	L'agenda de ces rencontres est déterminé avec les acteurs précédemment cités tout au long de l'année en fonction leurs actualités
<b>Moyens</b>	Aucun
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>Critères qualitatifs</p> <p>Niveau de satisfaction des professionnels destinataires</p> <p>Critères quantitatifs</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de rencontres organisées</li> <li>- Nombre de partenaires</li> </ul>

## Fiche 1-5 : Evaluation du dispositif selon cadre réglementaire

<b>Référent</b>	Sandrine CUISSARD
<b>Contexte/constats</b>	<p>Les CLIC, selon la loi 2002-2, en tant qu'ESMS, sont soumis à l'obligation d'évaluer la qualité de leurs prestations conformément à l'article L312-8 du CASF.</p> <p>Dans le cadre du Décret n° 2010-1319 du 3 novembre 2010 relatif au calendrier des évaluations des établissements sociaux et médico-sociaux, le <b>CLIC Sud Deux-Sèvres procédera à l'auto-évaluation des activités</b> de l'établissement et de la qualité des prestations qu'il délivre, au regard notamment des procédures, références et recommandations de bonnes pratiques professionnelles validées par l'ANESM.</p> <p>La dernière évaluation été réalisée en 2017.</p>
<b>Objectifs</b>	<p>Rester dans un cadre réglementaire et avoir des objectifs d'amélioration en continu.</p> <p>Valoriser l'existant,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Questionner son projet, son organisation,</li> <li>· Améliorer le service rendu,</li> <li>· Harmoniser les bonnes pratiques,</li> <li>· Développer une démarche participative,</li> <li>· Favoriser la participation des usagers/entourage,</li> </ul>
<b>Descriptif de l'action</b>	<p>Il s'agit de :</p> <p>Dans une recherche constante de faire une évaluation continue de la qualité pour les établissements et services autorisés dont le CLIC fait partie, une auto évaluation participative est à poursuivre début d'année 2022 pour être suivie d'une évaluation externe.</p> <p>Proposer des temps de présentation et d'information auprès des salariés et des administrateurs mais aussi des usagers pour permettre une appropriation de la démarche.</p>
<b>Résultats attendus</b>	Auto évaluation réalisée courant 2021- 2022
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	<p>Association Appui&amp;Vous Sud Deux Sèvres (Salariés, administrateurs, partenaires et usagers)</p> <p>Mutualisation avec le CLIC Nord Deux Sèvres pour l'évaluation</p>
<b>Public ciblé</b>	Professionnels administrateurs usagers et partenaires
<b>Territoire concerné</b>	Sud Deux Sèvres
<b>Echéancier</b>	2022
<b>Moyens</b>	Temps de réunion – groupes de travail et restitution
<b>Les critères d'évaluation</b>	Selon cahier des charges

## **Programme 2**

---

### **Action d'appui conseil/technique**

## Fiche 2-1 : PTSA du Pays Mauzéen

<b>Référent</b>	Virginie BILLAUDEAU
<b>Contexte/constats</b>	<p>Un Comité d'acteurs du Pays Mauzéen (CSC, SAAD, établissements, CSC, ADAPEI) accompagné par l'association Appui et vous Sud Deux Sèvres (CLIC BVN) travaille depuis 2014, à la mise en place d'un plan d'actions en direction des personnes âgées et handicapées du territoire.</p> <p>Soutenu par la conférence des financeurs des Deux Sèvres, il a permis le déploiement d'actions de lutte contre l'isolement des personnes âgées et des proches aidants telles que la mise en place de réseaux de visiteurs bénévoles, des cafés rencontres « Café ben'aise »</p> <p>En parallèle, ces acteurs ont travaillé à la mise en place d'un volet « formation partagée ».</p> <p>Fort de ces réalisations, il s'agit pour l'année 2022, de poursuivre ce travail de concertation en vue de structurer l'offre territoriale en faveur de ces publics.</p> <p>En 2022, l'association Appui et Vous Sud Deux Sèvres via le CLIC BVN intervient en appui et conseil auprès de ce comité.</p>
<b>Objectifs</b>	<p>Mutualiser les moyens des acteurs du territoire afin d'accompagner les personnes âgées dans leur parcours « résidentiel ».</p> <p>Participer à la mise en place d'un plan d'actions élaboré par le collectif.</p>
<b>Descriptif de l'action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Volet lutte contre l'isolement : <ul style="list-style-type: none"> <li>* Poursuivre le développement et l'animation du réseau de bénévoles visiteurs de personnes âgées à domicile</li> <li>* Mettre en place des actions de convivialité une fois par trimestre</li> </ul> </li> <li>- Volet aide aux aidants : <ul style="list-style-type: none"> <li>* Développer des cafés rencontres : 1 rencontre par mois autour d'une activité de bien être, culturel, ...</li> </ul> </li> <li>- Volet formation partagée : <ul style="list-style-type: none"> <li>* Travailler un plan de formations partagées inter-structures et le mettre en place.</li> </ul> </li> </ul> <p>Le CLIC du Bassin de vie de niortais participera à la bonne réalisation de ce plan d'action (appui conseil, technique et relais de communication)</p>
<b>Résultats attendus</b>	Continuité et développement d'actions de prévention santé et de soutien
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	CSC du Pays Mauzéen, ADMR 79 et ADMR St Hilaire la Palud, EHPAD de Vallois à Mauzé sur le Mignon, CCAS de Mauzé sur le Mignon, PUV Les Glycine à St Hilaire la Palud, PUV L'âge d'or à Arçais, Résidence Autonomie Les Amandier à Epannes, PUV Les Tilleuls à St George de Rex, EHPAD Clodomir Arnaud à La Rochénard, ADAPEI 79, CLIC antenne du BVN.
<b>Public ciblé</b>	Personnes âgées et handicapées Aidants et leurs proches Professionnels
<b>Territoire concerné</b>	Antenne du bassin de Vie niortais Territoire du Pays Mauzéen : Arçais, Le Vanneau Irleau, St George de Rex, Le Bourdet, Epannes, La Rochénard, Usseau, Thorigny, Priaires, Mauzé sur le Mignon, Prin Deyrançon, St Hilaire la Palud.
<b>Echéancier</b>	2022
<b>Moyens</b>	Financement demandé par le CSC du Pays Mauzéen au titre de la PTSA à la conférence des financeurs.

	Budget prévisionnel CLIC: <b>500 euros</b> Dont pris sur l'enveloppe actions collectives des 15000€ : : <b>500 euros</b>
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>Critères qualitatifs  Respect du Calendrier  Mise en place des actions  Stratégie de communication</p> <p>Critères quantitatifs  Nombre de réunions de travail  Nombre d'actions mises en place  Nombre de participants</p>

## Fiche 2-2 : Plateforme de répit Sud Deux-Sèvres

<b>Référents</b>	Virginie BILLAUDEAU Marlène CHAIGNE Annie GOURMAUD
<b>Contexte/constats</b>	<p>La plateforme de répit Sud Deux Sèvres, mise en place depuis 2020, est issue de la mesure 28 du plan sur les maladies neuro dégénératives 2014-2019. Ce dispositif s'inscrit dans le cadre de la politique publique d'aide aux aidants et il répond à un cahier des charges précisant ses missions.</p> <p>Le projet de plateforme de répit a été défini conjointement avec les différents partenaires pour répondre sur plusieurs axes :</p> <p>L'information et le soutien de l'aidant L'accompagnement de l'aidé Le lien aidant/ aidé.</p> <p>L'association Appui et Vous sud Deux Sèvres (CLIC et PTA) est un partenaire privilégié de cette plateforme.</p> <p>Le CLIC Sud deux Sèvres poursuivra ce travail de réflexion pluridisciplinaire sur le repérage, l'accompagnement et le soutien des aidants et leurs proches et accompagnera la plateforme et ses partenaires au montage d'actions collectives en faveur du public aidant et aidé.</p>
<b>Objectifs</b>	<p>Mutualiser les moyens des acteurs du territoire afin d'accompagner les aidants et leurs proches.</p> <p>Participer à la mise en place d'un plan d'actions élaboré par la plateforme de répit et les partenaires.</p>
<b>Descriptif de l'action</b>	<p>Il s'agira pour la plateforme de répit du Sud Deux Sèvres de proposer :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- de l'information en organisant la Journée Nationale des Aidants et des rencontres de type conférence sur les maladies neuro évolutives.</li> <li>- un rôle de veille par le recensement de l'offre de soutien aux aidants avec l'appui étroit du CLIC Sud Deux Sèvres</li> <li>- un soutien aux aidants qui peut être individuel (soutien psychologique., suppléance à domicile..) ou collective (rencontre s'exprimer pour rebondir...)</li> </ul> <p>L'objectif est de prévenir les risques d'épuisement et de diminuer le stress des aidants</p> <p>En 2022, le CLIC Sud Deux Sèvres participera à la bonne réalisation de ce plan d'action (Rôle d'appui méthodologique/technique/organisationnel et de conseil et relais de communication)</p>
<b>Résultats attendus</b>	<p>Continuité et développement d'actions de prévention santé et de soutien aux aidants</p> <p>Accompagnement du binôme aidant/aidé</p>
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	<p>Plateforme de répit Sud Deux Sèvres</p> <p>Association Appui et Vous Sud Deux Sèvres</p> <p>Conseil Départemental des Deux Sèvres</p> <p>Association d'usagers (France Alzheimer 79, France Parkinson, l'association des parkinsoniens des Deux Sèvres, l'APF, l'UNAFAM...)</p> <p>Les SAAD (ADMR des Deux Sèvres, Autonomie douce heure...)</p> <p>MSA Poitou</p>

	<p>ESA          Guichet d'accompagnement en réclamation en santé          UDAF 79          Groupe Mélioris (Grand Feu, Logis des francs)          Groupements hospitaliers          Les caisses de retraite complémentaires (Malakoff Humanis, KLESIA...)          Mutualité Française Nouvelle Aquitaine          EHPAD du territoire concerné</p>
<b>Public ciblé</b>	<p>Aidants d'une personne touchée par une maladie neuro évolutive, en perte d'autonomie          Aidés</p>
<b>Territoire concerné</b>	<p>Sud Deux Sèvres</p>
<b>Echéancier</b>	<p>2022</p>
<b>Moyens</b>	<p>La plateforme bénéficie du financement de l'ARS Nouvelle Aquitaine pour la mise en œuvre de ses missions.          Elle a également répondu à l'appel à initiatives 2021-2023 - Prévention pour un vieillissement actif et en bonne santé des personnes âgées de 60 ans et plus (CFPPA 79) pour la mise en œuvre de la Journée Nationale des aidants et d'ateliers de prévention et de bien-être.</p> <p>Budget prévisionnel : <b>500 euros</b>          Dont pris sur l'enveloppe actions collectives des 15000€ : : <b>500 euros</b></p>
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>Critères qualitatifs          Respect du Calendrier          Mise en place des actions</p> <p>Critères quantitatifs          Nombre de réunion de travail          Nombre d'actions mise en place          Nombre de partenaires mobilisés          Nombre de personnes bénéficiant des activités et du transport.</p>

### Fiche 2-3 : Appui aux opérateurs



<b>Référents</b>	Virginie BILLAUDEAU Marlène CHAIGNE Annie GOURMAUD
<b>Contexte/constats</b>	En 2018 la conférence des financeurs a défini dans son programme coordonné de financements des actions individuelles et collectives de prévention, un rôle spécifique confié au CLICS en matière d'accompagnement des opérateurs de prévention de la perte d'autonomie et d'éducation à la santé.  En 2022, il s'agira de poursuivre son rôle d'appui auprès de ces opérateurs.
<b>Objectifs</b>	Il s'agit de :  -Accompagner les porteurs de projets qui en expriment le besoin dans leur réponse à appels à projets. (Accompagnement méthodologique, mise en lien avec d'autres opérateurs pour une mise en cohérence des actions développées sur les territoires)  -Apporter un appui technique aux opérateurs dans la réflexion et l'organisation d'action de prévention de la perte d'autonomie et d'éducation à la santé
<b>Descriptif de l'action</b>	Pour 2022, il s'agira de poursuivre l'accompagnement engagé auprès de :  - PTSA du Pays mauzéen (cf fiche 2.1) - Plateforme de répit Sud Deux Sèvres (cf Fiche 2.2 et les fiches du programme 4 les actions envers les aidants) - CSC du Sud Deux Sèvres et en particulier du CSC du marais, dans le cadre de la mise en place de leur programme de lutte contre l'isolement de la personne âgée et d'actions autour du bien vieillir - Mutualité Française Nouvelle Aquitaine (Cf fiche 3.9) - SPASAD du Sud Deux Sèvres (Cf fiche 3.10) - MSA Services : Appui opérationnel pour la mise en place de leur forum - CIF-SP (Cf fiche 6.1) - Acteurs œuvrant sur le champ de l'accompagnement à la pratique au numérique (Cf fiche 5.3)
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	PTSA du Pays Mauzéen Plateforme de répit Sud Deux sèvres CSC du Sud Deux Sèvres CSC du marais Mutualité Française Nouvelle Aquitaine MSA Services CIF-SP Les acteurs œuvrant sur le champ de l'accompagnement à la pratique au numérique
<b>Public ciblé</b>	Personnes âgées de plus de 60 ans
<b>Territoire concerné</b>	Sud Sèvres
<b>Echéancier</b>	2022

<b>Moyens</b>	Budget prévisionnel : <b>1000 euros</b> Dont pris sur l'enveloppe actions collectives des 15000€ : : <b>1000 euros</b>
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>Critères qualitatifs  Respect du Calendrier  Mise en place des actions</p> <p>Critères quantitatifs  Nombre de réunions de travail  Nombre d'actions mise en place  Nombre de partenaires mobilisés</p>



## **Programme 3**

---

### **Action de prévention vieillissement**

### Fiche 3-1 : Gazette « Visions d'âge »

<b>Référent</b>	Virginie BILLAUDEAU
<b>Contexte/constats</b>	<p>En France, 900 000 personnes âgées de 60 ans et plus souffriraient d'isolement à la fois des cercles familiaux et amicaux (étude CSA/petits frères des pauvres, 2017).</p> <p>En effet l'isolement des seniors reste un risque réel comme le démontre les facteurs d'isolement les plus courants : 58% des personnes isolées les sont suite au décès d'un proche, 43% du fait immédiat du vieillissement, 42% suite à une séparation, 26% du fait d'un isolement géographique (étude BVA pour Astrée, 2018).</p> <p>Une étape de vie marquée par le passage à la retraite qui favoriserait le sentiment d'inutilité sociale.</p> <p>Dans un contexte de vieillissement démographique, particulièrement marqué en Deux Sèvres, les actions de prévention santé favorisant la participation sociale des seniors sont déterminantes pour le maintien de l'autonomie et du lien social.</p> <p>Aussi, depuis 2015, l'association Appui et Vous Sud Deux Sèvres propose le projet "Vision d'âge", journal écrit par les seniors et pour les seniors, afin de valoriser la parole de ces aînés et de les impliquer dans le développement de projet.</p> <p>Initialement proposé aux seniors du bassin de vie niortais, ce journal est diffusé depuis 2020 à plus de 7000 exemplaires sur le territoire du sud deux Sèvres auprès des bénéficiaires des antennes CLIC, des usagers des SAD, des CSC, des clubs des retraités, des résidents d'EHPAD, résidences autonomes, des clients de pharmacies, des administrés des communes des territoires concernés.</p> <p>Le partenariat engagé ainsi que le retour très satisfaisant des rédacteurs et des lecteurs confirment l'intérêt de poursuivre cette action en 2022 en poursuivant l'implication de nouvelles personnes âgées de plus de 60 ans dans la rédaction de cette gazette et sa diffusion vers de nouveaux lecteurs.</p>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participer à la lutte contre l'isolement des personnes âgées et le maintien du lien social.</li> <li>- Inscrire les seniors dans une démarche participative en valorisant leurs ressources et compétences.</li> <li>- Permettre la transmission d'une mémoire individuelle et collective par la restitution orale (comité de lectures...) et écrite (journal).</li> <li>- Promouvoir des actions et des messages de prévention du CLIC et des partenaires</li> </ul>
<b>Descriptif de l'action</b>	<p>Il s'agit de réaliser 2 à 3 éditions du journal par an.</p> <p>Moyens d'actions :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- réunions de rédaction et de relecture (6 à 10 réunions à l'année),</li> <li>- création de la maquette journal,</li> <li>- impression du journal,</li> <li>- diffusion du journal.</li> </ul> <p>Déroulé chaque semestre :</p>

	<p>1- Communication sur le projet afin de sensibiliser les personnes âgées et ainsi trouver de nouveaux rédacteurs sur les 3 territoires du sud Deux-Sèvres (BVN, HVS, PM).</p> <p>2- Constitution du comité de rédaction composé de 6 à 8 rédacteurs de plus de 60 ans : travail à la composition du journal, travail aux thématiques des articles, rédaction des articles, relecture du journal et diffusion. Ex de thématique : la vie autrefois, la vie à la ferme, la remise des prix (diplôme), la vie de retraité, le bénévolat, l'entrée en résidence autonomie, cuisiner quand on vit seul, les voyages, les vacances, être grand parent, loisirs....</p> <p>3- Insertion d'un article de prévention santé et d'une présentation d'une structure</p> <p>4- Insertion d'un feuillet/agenda reprenant l'ensemble des actions de prévention, de lutte contre l'isolement des personnes âgées.</p> <p>5- Mise en place depuis la fin d'année 2021 d'un courrier des lecteurs L'idée est d'inviter les lecteurs à réagir les articles/thèmes diffusés.</p> <p>5- Diffusion du journal par voie postale ou par dépôt par les rédacteurs.</p>
<b>Résultats attendus</b>	Augmentation du nombre de lecteurs et de rédacteurs
Partenaires <b>impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	<p>Association Appui et Vous Sud Deux Sèvres</p> <p>Il n'y a pas de partenariat institutionnel engagé sur la réalisation des éditions. Le journal est rédigé par des seniors volontaires.</p> <p>En revanche, certains partenaires (CSC, Pharmacies, SAD, SSIAD, Résidence Autonomie/Résidence Service) participent à la diffusion de ces journaux. L'objectif est que ces services puissent mettre les journaux à disposition de leurs usagers.</p>
<b>Public ciblé</b>	<p>Le projet cible des personnes âgées de plus de 60 ans vivant à domicile.</p> <p>Rédacteurs : 6 à 8 personnes âgées du Sud Deux Sèvres.</p> <p>Lecteurs : 10000 exemplaires diffusés</p>
<b>Territoire concerné</b>	Sud Deux Sèvres
<b>Echéancier</b>	2022
<b>Moyens</b>	<p>Budget prévisionnel : <b>7000 euros</b></p> <p>Dont subvention AAP Actions Collectives 2021-2023: <b>5500 euros</b></p> <p>Dont reprise sur fond dédié : <b>1500 euros</b></p>
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>Critères qualitatifs</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- la satisfaction des rédacteurs et d'un échantillonnage de lecteurs</li> </ul> <p>Critères quantitatifs</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nombre d'éditions de journal réalisées</li> <li>Nombre de réunions organisées</li> <li>Nombre de participants au total, Nombre de rédacteurs par réunion,</li> <li>Assiduité des participants</li> <li>Le nombre d'articles rédigés</li> <li>Age des rédacteurs, lieu de résidence, Sexe des participants</li> <li>Nombre d'exemplaires diffusés</li> <li>Relais de communication mobilisés</li> <li>Le partenariat mobilisé pour le relais</li> </ul>

## Fiche 3-2 : Forum de prévention

<b>Référents</b>	<b>Marlène CHAIGNE</b> Annie GOURMAUD Virginie BILLAUDEAU
<b>Contexte/constats</b>	<p>Dans un contexte de vieillissement démographique particulièrement marqué en Deux Sèvres, la santé des seniors constitue un véritable enjeu de société.</p> <p>Alors que la population âgée de 75 ans et plus, représenterait en 2050, près de 20% de la population globale (Données INSEE), l'espérance de vie avec incapacités tend à évoluer. Une augmentation des incapacités précoces observées dès l'âge de 65 ans qui questionnent incontestablement l'intérêt de l'accompagnement précoce de ces publics en matière de prévention.</p> <p>Depuis plusieurs années, l'association Appui et Vous Sud Deux Sèvres via ses antennes CLIC et ses partenaires mettent en place un forum santé invitant les seniors de plus de 60 ans vivant à domicile à s'informer, se sensibiliser et de se questionner sur des thématiques de santé. (Adaptation de l'Habitat en 2020/2021 ; santé des articulations et des os en 2019, bien vieillir avec le numérique en 2021...),</p> <p>Une action qui prend en compte :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- les problématiques de vieillissement insuffisamment traitées</li> <li>- les besoins et demandes de prévention des personnes âgées</li> <li>- les actions de prévention déjà mises en place sur le Sud Sèvres</li> </ul> <p>Chaque année cet événement est organisé de manière rotative sur les territoires.</p> <p>En 2022, il s'agira de programmer un évènement sur le second semestre 2022 sur le territoire du Haut Val de Sèvre.</p> <p>Une réflexion partenariale territoriale s'organisera fin du second semestre 2021, sur le Sud Deux Sèvres, afin de déterminer la thématique à retenir pour 2022</p> <p>Définition de la problématique retenue en 2022 :</p> <p>Des questionnaires de satisfaction des différents projets menés en 2021 (habitat) ont fait apparaître un intérêt pour le thème : Gestion du stress / Bien être =&gt; 62,50 % des participants ont plébiscité ce thème.</p>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prévenir les effets du vieillissement</li> <li>- Sensibiliser les personnes âgées du Sud Deux Sèvres à la prévention santé</li> <li>- Rendre les personnes âgées actrices de leur santé</li> <li>- Favoriser l'orientation de ces personnes vers des ressources locales</li> </ul>
<b>Descriptif de l'action</b>	<p>Organiser sur une journée, un forum comprenant des conférences et/ou ateliers sur une ou des thématiques (A définir)</p> <p>Le lieu : Haut Val de Sèvre</p> <p>L'organisation de l'action reste à définir.</p>
<b>Résultats attendus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Meilleure connaissance des acteurs et de l'offre territoriale par les seniors</li> <li>- Amélioration de la qualité de vie et du bien-être des seniors</li> <li>- Réalisation d'un recensement des activités en lien avec la thématique retenue</li> </ul>

<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	Association Appui et Vous Sud Deux Sèvres Acteurs du Sud Deux Sèvres du champ de la prévention, du sanitaire, du social et médico-social.
<b>Public ciblé</b>	Personnes âgées de plus de 60 ans
<b>Territoire concerné</b>	Lieu de l'action : Haut Val de Sèvre Portée de l'action : Sud Deux-Sèvres
<b>Echéancier</b>	A définir avec le comité de pilotage Mise en place de l'événement second semestre 2022
<b>Moyens</b>	Budget prévisionnel : <b>11 600 euros</b> Dont subvention AAP Actions Collectives 2021-2023 : <b>7600 euros</b> Dont pris sur l'enveloppe actions collectives des 15000€ : <b>3000 euros</b> Dont subvention Malakoff Humanis : <b>1000 euros</b>
<b>Les critères d'évaluation</b>	Outils : questionnaire satisfaction, réunion de COPIL  Critères qualitatifs - La satisfaction des participants - La pertinence du contenu des conférences et des ateliers - La stratégie de communication  Critères quantitatifs - Nombre de participants - Age des participants - Sexe des participants - Relais de communication mobilisés - le partenariat mobilisé pour le relais

### Fiche 3-3 : Tranquillité seniors

<b>Référent</b>	Annie GOURMAUD
<b>Contexte/constats</b>	<p>Les personnes âgées sont de plus en plus nombreuses et vivent de plus en plus longtemps : A ce jour, le Département des Deux-Sèvres compte plus de 374 000 habitants. La part des personnes âgées de plus de 60 ans est de 27.68%. En 2030, selon le scénario de l'INSEE, 36.4% de la population totale auraient plus de 60 ans. La part des plus de 80 ans représenterait 9.2% de la population.</p> <p>Les personnes âgées sont aussi des victimes plus faciles pour les délinquants : alors qu'elles ne représentent que 2% de la population française, elles sont victimes des deux tiers (66%) des vols avec ruse et de près d'un tiers (29%) des cambriolages d'habitations principales ou secondaires.</p> <p>Chaque année cet événement est organisé de manière rotative sur les territoires. En 2022, il s'agira de programmer cette action en Mellois en Poitou.</p>
<b>Objectifs</b>	Réaliser une campagne de sensibilisation aux réflexes de la sécurité au quotidien.
<b>Descriptif de l'action</b>	- Organisation d'une réunion d'information sur l'existence du dispositif « Opération Tranquillité Seniors » sur le Mellois en Poitou afin de prévenir les risques de vols et arnaques.
<b>Résultats attendus</b>	Meilleure connaissance des techniques d'arnaques et de malveillances par les seniors
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	<p>Association Appui et Vous Sud Deux Sèvres</p> <p>Gendarmerie</p> <p>Communes : Sauzé Vaussais (À confirmer)</p>
<b>Public ciblé</b>	Personnes âgées de plus de 60 ans
<b>Territoire concerné</b>	Mellois en Poitou
<b>Echéancier</b>	2022
<b>Moyens</b>	<p>Budget prévisionnel : <b>500 euros</b></p> <p>Dont pris sur l'enveloppe actions collectives des 15000€ : : <b>500 euros</b></p>
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>Outils : questionnaire satisfaction, réunion de COPIL</p> <p>Critères qualitatifs</p> <p>La satisfaction des participants</p> <p>La pertinence du contenu des conférences et des ateliers</p> <p>La stratégie de communication</p> <p>Critères quantitatifs</p> <p>Nombre de personnes présentes, âges, sexe,...</p> <p>Relais de communication mobilisés</p> <p>Le partenariat mobilisé pour le relais</p>



### Fiche 3-4 : Participation aux salons et forums

<b>Référents</b>	Marlène CHAIGNE Annie GOURMAUD Virginie BILLAUEAU
<b>Contexte/constats</b>	L'Association Appui & Vous Sud Deux Sèvres via le CLIC du Sud Deux-Sèvres, doit se faire connaître et reconnaître. L'Association est amenée à être représentée sur les manifestations de type forum des associations.
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faire connaître les missions du CLIC et de l'Association</li> <li>- Être identifié en tant qu'acteur incontournable en matière de gérontologie</li> <li>- Valoriser le rôle pivot du CLIC en tant que porte d'entrée d'un système « d'aide à la personne âgée » ;</li> <li>- Prévenir les effets du vieillissement.</li> </ul>
<b>Descriptif de l'action</b>	<p>Il s'agit de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Représenter l'association lors de ces manifestations</li> <li>- Proposer une animation particulière : proposition de jeux sur la prévention... ;</li> <li>- Renseigner les personnes en fonction de leurs besoins.</li> </ul>
<b>Résultats attendus</b>	Meilleure connaissance de l'association par les séniors Augmentation du nombre de séniors destinataires de nos envois (Courrier et mail)
<b>Partenaires impliqués</b>	<p>Porteur du projet :</p> <p>Pic'assos : Niort Associations Forum des associations de Melle : OSAPAM/Ville de Melle Forum des associations de St Maixent L'École : St Maixent l'École</p> <p>Partenaires associés :</p> <p>Association Appui et Vous Sud Deux Sèvres</p>
<b>Public ciblé</b>	Personnes âgées de plus de 60 ans Aidants et leurs proches Tout public
<b>Territoire concerné</b>	Niort Melle St Maixent l'École
<b>Echéancier</b>	Période de septembre 2022
<b>Moyens</b>	/
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>Critères quantitatifs</p> <p>Nombre de visites</p> <p>Nombre de personnes souhaitant s'inscrire dans la liste de diffusion CLIC</p> <p>Nombre de personnes souhaitant s'inscrire à une action de prévention</p> <p>Profil : Sexe, tranche d'âge, commune d'habitation</p>

### Fiche 3-5 : Prévention santé (InterCLIC)

<b>Référents</b>	<b>Annie GOURMAUD</b> Marlène CHAIGNE Virginie BILLAUDEAU
<b>Contexte/constats</b>	Depuis quelques années, les associations Appui et Vous Sud et Nord Deux Sèvres réfléchissent au développement d'une action de prévention santé identique sur le Sud et le Nord, 1 fois par an, répondant aux mêmes cahiers des charges et outils de communication. Un groupe de travail avec l'équipe CLIC Nord Deux Sèvres, la caisse de retraite Malakoff Humanis et les partenaires se réunira en fin d'année 2021 pour recenser les besoins et définir la thématique à retenir. En fonction de l'actualité COVID, le groupe de travail se positionnera sur une seule et unique action avec possibilité de visioconférence sur différents sites ou deux actions en présentiels, une au Nord, une au Sud. La thématique pressentie serait en lien avec la fin de vie et don d'organe aspect juridiques et sociaux.
<b>Objectifs</b>	- Prévenir les conséquences du vieillissement - Rendre la personne âgée actrice de sa santé
<b>Descriptif de l'action</b>	Il s'agit de mettre en place une conférence (et des ateliers) sur une thématique relative au bien vieillir
<b>Résultats attendus</b>	Meilleure connaissance des acteurs et de l'offre territoriale par les seniors Amélioration de la qualité de vie et du bien-être des seniors Réalisation d'un recensement des activités en lien avec la thématique retenue
<b>Partenaires impliqués</b>	
Porteur du projet :	Association Appui et Vous Sud Deux Sèvres Association Appui et Vous Nord Deux Sèvres
Partenaires associés :	Malakoff Humanis Les partenaires en lien avec la thématique retenue en 2022
<b>Public ciblé</b>	Personnes âgées de plus de 60 ans du Sud Deux Sèvres
<b>Territoire concerné</b>	Mellois en Poitou
<b>Echéancier</b>	2022
<b>Moyens</b>	Budget prévisionnel : <b>2900 euros</b> Dont pris sur l'enveloppe actions collectives des 15000€ : <b>1400 euros</b> Dont subvention Malakoff Humanis : <b>1500 euros</b>
<b>Les critères d'évaluation</b>	Outils : questionnaire satisfaction, réunion de COPIL Critères qualitatifs - La satisfaction des participants - La pertinence du contenu des conférences et des ateliers - La stratégie de communication Critères quantitatifs - Nombre de participants - Age des participants (à partir de 60 ans) - Sexe des participants - Relais de communication mobilisés - le partenariat mobilisé pour le relais

## Fiche 3-7 : L'« ActuSanté »

<b>Référents</b>	Virginie BILLAUDEAU Annie GOURMAUD Marlène CHAIGNE
<b>Contexte/constats</b>	<p>Depuis juin 2011, le CLIC du Sud Deux-Sèvres et l'IREPS Nouvelle aquitaine organisent des Points Info Santé (PIS) dans les antennes du CLIC. Il s'agit de permettre aux usagers du CLIC d'avoir accès à de la documentation sur la prévention du vieillissement.</p> <p>Le Point Info Santé se définit par la mise à disposition d'un espace de consultation dédié aux supports relatifs à la santé :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- documents de diffusion tels que dépliants, brochures, ...</li> <li>- ouvrages à consulter sur place ou à emprunter.</li> </ul> <p>Les documents sont choisis en fonction des priorités de santé nationales et locales, des besoins et des demandes exprimées par les usagers seniors.</p> <p>Depuis 2020, en raison de l'actualité liée à la COVID19, le CLIC Sud Deux Sèvres propose à raison d'une fois par trimestre, l'« ActuSanté ». Il s'agit de communiquer via les médias de diffusion de l'association (Mail, site internet...) de l'actualité, des informations pratiques relatives à la santé des seniors.</p> <p>En 2022, le CLIC Sud Deux Sèvres souhaite poursuivre cet engagement en associant à la rédaction des partenaires de la prévention, du sanitaire, du social et du médico-social.</p>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prévenir les effets du vieillissement</li> <li>- Permettre aux seniors d'être acteur de leur santé</li> <li>- Améliorer l'accès à l'information en santé</li> <li>- Faire connaître les acteurs du champ de la prévention du sanitaire, du social et du médico-social</li> <li>- Valoriser les missions de l'association Appui et vous Sud Deux Sèvres (CLIC du Sud Deux Sèvres)</li> </ul>
<b>Descriptif de l'action</b>	<p>Il s'agit de mettre en place, au moins 4 fois dans l'année, une communication dédiée à de l'information, de l'actualité santé via nos médias de diffusion (mails, site internet...)</p> <p>Les thématiques retenues pour 2022 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Audition (Mars)</li> <li>- Santé du pied (Juin)</li> <li>- Journée nationale ou mondiale contre la douleur (Septembre/octobre)</li> <li>- Journée du Handicap (perte d'autonomie (décembre))</li> </ul> <p>Pour alimenter ces contenus d'informations, le CLIC Sud Deux Sèvres prendra appui auprès de partenaires locaux (Associations d'usagers, URPS...)</p>
<b>Résultats attendus</b>	<p>Meilleure connaissance des acteurs et de l'offre territoriale par les seniors</p> <p>Amélioration de la qualité de vie et du bien-être des seniors</p>
<b>Partenaires impliqués</b>	<p>Porteur du projet : Association Appui et Vous Sud Deux Sèvres</p> <p>Partenaires associés : IREPS Nouvelle Aquitaine Associations d'usagers</p>

	URPS Plateforme de répit...
<b>Public ciblé</b>	Personnes âgées de plus de 60 ans.
<b>Territoire concerné</b>	Sud Deux Sèvres
<b>Echéancier</b>	2022 ActuSanté : au moins 4 fois dans l'année
<b>Moyens</b>	-
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>ActuSanté</p> <p>Outils : liste de diffusion, questionnaire auprès d'un échantillon de personnes</p> <p>Critères quantitatifs :</p> <p>Nombre d'ActuSanté relayé à l'année</p> <p>Nombre de personnes destinataires de ces envois</p> <p>Age, sexe, lieu d'habitation</p> <p>Nombre de partenaires mobilisés</p> <p>Critères qualitatifs</p> <p>Niveau de satisfaction des participants</p> <p>Pertinence des thématiques retenues</p>

### Fiche 3-8 : Les Rand'estivales du bien vivre

<b>Référent</b>	<b>Virginie BILLAUDEAU</b> Marlène CHAIGNE Annie GOURMAUD
<b>Contexte/constats</b>	<p>La lutte contre la sédentarité des personnes vieillissantes s'inscrit au cœur des enjeux de santé publique. Si la pratique d'activité physique régulière et suffisamment intense est cruciale pour la santé, elle s'avère moins pratiquée par les individus de 65 ans et plus. Or, l'activité physique adaptée présente une double perspective de prévention santé (limitation des effets délétères du vieillissement) et de développement du bien-être (lutte contre l'isolement, l'ennui).</p> <p>Aussi en 2022, l'association Appui et Vous Sud Deux Sèvres (via les CLIC) en partenariat avec les acteurs du champ de la prévention et du mouvement sportif proposera de nouveau l'action « les rand'estivales du bien vivre » en mettant l'accent sur les liens entre activité physique et la santé cardio-vasculaire des seniors.</p> <p>Aussi, dans le cadre de cette action, la Mutualité Française Nouvelle Aquitaine proposera, avec l'appui du CLIC du Bassin de Vie Niortais des ateliers collectifs et des temps de dépistage individuels intitulés « Votre santé sur mesure » ; Il s'agira d'insister sur deux facteurs de risques majeurs que sont l'hypertension artérielle et le diabète.</p> <p>En France, 1 adulte sur 3 est hypertendu et 1 sur 2 l'ignore. Quant au diabète, il touche aujourd'hui plus de 3 millions de personnes et nous serions nombreux à en souffrir sans le savoir car cette maladie peut ne provoquer aucun symptôme pendant plusieurs années. Se faire dépister à temps permet de prévenir certaines complications.</p> <p>Une réflexion partenariale territoriale sera également organisée pour favoriser l'orientation vers les pratiques locales sport santé seniors et/ou le développement d'une offre locale sur les territoires non couverts.</p>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prévenir les effets du vieillissement</li> <li>- Rendre les personnes âgées actrices de leur santé</li> <li>- Renforcer la motivation des seniors à la pratique d'activité physique adaptée</li> <li>- Repérer des problématiques de santé liées aux maladies cardiovasculaires</li> <li>- Faire passer des tests de glycémie et mesurer la tension</li> <li>- Contribuer au développement d'offres locales sport seniors adaptés</li> <li>- Favoriser l'orientation de ces personnes vers des ressources locales, des professionnels de santé et des dispositifs de prévention</li> </ul>
<b>Descriptif de l'action</b>	<p>Organisée sur une journée, il s'agira de proposer aux seniors</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- une balade santé conviviale, animée par des professionnels de l'activité physique adaptée. Il s'agira d'accompagner les seniors à évaluer leur niveau de condition physique, appréhender les fondamentaux d'une séance de pratique physique adaptée (échauffement, corps de séance et retour au calme...), mieux connaître les offres de pratique sur le territoire.</li> <li>- un pique-nique partagé tiré du sac</li> <li>- un parcours de prévention décliné de la façon suivante :</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Temps collectif : (animé par un chargé de prévention) Échanges autour d'une exposition Quizz et documentation remis aux participants Panneau 1 : Au cœur de votre santé Panneau 2 : Comment protéger votre cœur ? Panneau 3 : Arrêter de fumer : il n'est jamais trop tard ! Panneau 4 : Diabète et tension, où j'en suis ?</li> <li>• Temps individuels : Organisation de tests de glycémie et de mesure de la tension par un(e) infirmier(ère) ou un(e) pharmacien(ne) Et orientation vers un professionnel de santé si besoin Il s'agira de proposer cette action sur un territoire peu couvert en matière d'action de prévention et en termes d'offre de pratique adaptée aux seniors.</li> </ul>
<b>Résultats attendus</b>	Meilleure connaissance des acteurs et de l'offre territoriale par les seniors Amélioration de la qualité de vie et du bien-être des seniors Augmentation du nombre de pratiquants à l'activité physique
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	Association Appui et Vous Sud Deux Sèvres Mutualité Française Nouvelle Aquitaine Acteurs du champ sportif (OSAPAM, GESA79, CDEPGV...) CDOS 79 Dispositif PEPS Pharmaciens Infirmiers libéraux Partenaires locaux de territoire (MSA Poitou, CSC, SAD...) Collectivités CLS
<b>Public ciblé</b>	Personnes âgées de plus de 60 ans.
<b>Territoire concerné</b>	Bassin de vie niortais
<b>Echéancier</b>	Mise en place de l'action : Septembre 2022 (rentrée saison sportive)
<b>Moyens</b>	Budget prévisionnel : <b>2200 euros</b> Dont pris sur l'enveloppe actions collectives des 15000€ : <b>1200euros</b> Dont subvention de Malakoff Humanis : <b>1000 euros</b>
<b>Les critères d'évaluation</b>	Outils : questionnaire satisfaction, réunion de COPIL  Critères qualitatifs - La satisfaction des participants - La pertinence du contenu des interventions - La stratégie de communication  Critères quantitatifs - Nombre de participants

- Age des participants (à partir de 60 ans)
- Sexe des participants
- Relais de communication mobilisés
- le partenariat mobilisé pour le relais

### **Fiche 3-9: Les sens des arts**

<b>Référents</b>	<b>Virginie BILLAUDEAU</b> Marlène CHAIGNE Annie GOURMAUD
<b>Contexte/constats</b>	<p>Diverses études mettent en évidence les déclin sensoriels liées à l'âge et leurs répercussions sur la qualité de vie et le maintien de l'autonomie :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- INSEE, 2008 : la baisse des capacités sensorielles a un effet direct sur la communication, le lien social, la sécurité, et l'autonomie au quotidien des personnes âgées.</li> <li>- DREES, 2014 : 97 % des plus de 60 ans concernés par des troubles de la vision, et 60% qui souffrent de pertes auditives.</li> <li>- INSERM, 2015 : le déclin cognitif est majoré chez les personnes en perte d'audition. Ces déficiences sont parfois corrélées à l'apparition d'un sur déclin cognitif quand elles ne sont pas compensées. L'altération des capacités mémorielles ou d'expression ne se produit pas de la même manière chez les personnes équipées d'une prothèse auditive.</li> </ul> <p>Ce projet vise à rompre le fatalisme sociétal qui règne autour de ces troubles sensoriels chez les personnes âgées en améliorant l'orientation vers le soin ainsi qu'en dédramatisant les répercussions (par l'expression des difficultés et leur partage) et en recherchant des compensations simples pour la vie quotidienne.</p> <p>Dans un contexte de vieillissement démographique, les actions de prévention sur cette thématique sont déterminantes pour le maintien de l'autonomie des personnes.</p> <p>Ce projet s'appuie sur l'expertise de la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine en matière de prévention des risques auditifs (projet régional « Décibels, attention danger » soutenu par l'ARS à destination des lycéens, enseignants et infirmières scolaires ; campagnes annuelles de repérage de la presbycusie dans les centres Ecoute et Voir de la région).</p> <p>Il s'agit d'inscrire cette action dans une dynamique partenariale de territoire dans une perspective de complémentarité et de continuité d'offres auprès du public seniors.</p> <p>L'association Appui et vous Sud Deux Sèvres participera à la réflexion et l'organisation technique de ce projet.</p>
<b>Objectifs</b>	<p><u>Objectif général</u> :</p> <p>Promouvoir la santé auditive, visuelle et gustative des seniors, via une approche culturelle et artistique</p> <p><u>Objectifs spécifiques</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Renforcer les connaissances des personnes âgées sur le fonctionnement de la vue et de l'audition, du goût et de l'odorat.</li> <li>• Cerner les risques et l'évolution des sens (audition/vision/goût) au fil des âges tout en identifiant les moyens de les préserver.</li> <li>• Permettre aux participants d'identifier les professionnels ressources et les orienter, au besoin, dans le parcours de soin coordonné.</li> <li>• Lutter contre l'isolement en faisant connaître l'offre culturelle et artistique locale et en orientant les participants.</li> </ul>
<b>Descriptif de l'action</b>	<p>Dans le cadre de cette action « le sens des arts », la Mutualité Française Nouvelle Aquitaine a construit des interventions interactives et attractives. Le support culturel et artistique offre un potentiel et une approche riche et intéressante pour décliner des messages de prévention...</p>



La co animation entre un artiste et un chargé de prévention permet de garantir la diffusion des principaux messages de santé publique dans une approche conviviale et originale.

Les séances se déroulent au sein d'un lieu culturel et/ou artistique (bibliothèque, médiathèque, musée, théâtre, centre socio-culturel, etc.) mis à disposition par des partenaires locaux (collectivité, association, etc.)

Un atelier "Les sens des arts" comprend 3 séances de 2h30 chacune :

- L'art d'entendre
- L'art d'y voir
- L'art du goût

#### Contenu de la séance « L'art d'entendre »

Tout au long de l'atelier, les participants sont invités à jouer et composer quelques morceaux. Cette approche permet d'introduire et de comprendre les messages suivants en apportant des informations au fur et à mesure :

- L'environnement sonore : des sons, du bruit, de la musique, du plaisir, des nuisances, comment les distinguer ? Comment les mesurer ?
- L'oreille : comment fonctionne-t-elle ? Comment reçoit-elle ces informations sonores ?
- L'audition au fil du temps : en vieillissant comment se traduit au l'évolution de notre audition dans notre quotidien ? Quelles sont les répercussions ?
- Les troubles auditifs liés à l'âge : comment se manifestent-ils ? Quels sont les premiers signes qui peuvent alerter ?
- Les ressources : qui consulter ? Quel est le rôle des différents professionnels et le parcours de prise en charge ? Quels soins ou moyens de compensations pour quels troubles ?

#### Contenu de la séance « L'art d'y voir »

Tout au long de la séance, les participants sont plongés dans l'univers de la photographie, des lumières, des contrastes, des prises de vue. Cette approche permet d'introduire les messages suivants et d'apporter des informations au fur et à mesure :

- La vue : s'en priver pour découvrir son environnement, comment analyser ces sensations, quelle(s) relation(s) sensorielle(s), quel(s) impact(s) comportementaux ?
- L'œil : comment fonctionne-t-il ? Comment reçoit-il et les informations visuelles, comment sont-elles analysées ?
- La vision au fil du temps : en vieillissant comment se traduit au l'évolution de notre vision dans notre quotidien ? Quelles en sont les répercussions ?
- Les défauts et troubles visuels : DMLA, cataracte, glaucome, expérimenter grâce à des lunettes de simulation et se laisser guider par l'artiste pour reproduire ce qui caractérise le trouble en question : flou, déformation des lignes, ... Quels sont les premiers signes qui peuvent alerter ?
- Les ressources : qui consulter ? Quel est le rôle des différents professionnels et le parcours de prise en charge ? Quels soins ou moyens de compensations pour quels troubles ?

#### Contenu de la séance « L'art du goût »

Sur le même principe et avec la même complémentarité d'acteurs du champ de la prévention santé et de la culture, cette séance sur le goût et l'odorat vise à aborder les notions d'alimentation et indirectement d'hygiène buccodentaire des séniors, l'évolution des perceptions avec l'âge et les troubles associés.

	<p>Les messages suivants sont introduits au fil des dégustations et des découvertes olfactives guidées par l'aromaticienne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le fonctionnement du goût et de l'odorat : complémentarité de ses deux sens complexes et analyse à partir d'un comte olfactif. Comment la bouche et le nez fonctionnent-ils ensemble ? Que nous apprennent-ils sur les aliments ? Sur notre environnement ? Sommes-nous à l'écoute de tout ce qu'ils nous indiquent ?</li> <li>- Le goût et l'odorat au fil du temps : le vieillissement bucco-dentaire et son impact sur nos perceptions et notre alimentation. Comment conserver le plaisir de manger quand le goût ou l'odorat est altéré ?</li> <li>- Les ressources : quels professionnels consulter, quel est le parcours de soins préconisé, quelles astuces trouver pour compenser les désagréments rencontrés ?</li> </ul>
<b>Résultats attendus</b>	<p>Meilleure connaissance des acteurs et de l'offre territoriale par les seniors  Amélioration de la qualité de vie et du bien-être des seniors  Favoriser le recours au dépistage précoce pour une meilleure prise en soin</p>
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	<p>Mutualité Française Nouvelle Aquitaine  Association Appui et Vous Sud Deux Sèvres  Partenaires locaux de territoire (MSA Poitou, CSC, Conseil départemental, SAD, Générations mouvements...)  Le réseau des médiathèques  Les lieux artistiques et culturels de proximité</p>
<b>Public ciblé</b>	Personnes âgées de plus de 60 ans.
<b>Territoire concerné</b>	Sud Deux Sèvres
<b>Echéancier</b>	2022
<b>Moyens</b>	Financement CFPPA 79 demandé par la Mutualité Française Nouvelle Aquitaine
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>Outils : questionnaire satisfaction, réunion de COPIL</p> <p>Critères qualitatifs</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La satisfaction des participants</li> <li>- La pertinence du contenu des interventions</li> <li>- La stratégie de communication</li> </ul> <p>Critères quantitatifs</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de participants</li> <li>- Age des participants (à partir de 60 ans)</li> <li>- Sexe des participants</li> <li>- Relais de communication mobilisés</li> <li>- le partenariat mobilisé pour le relais</li> </ul>

**Fiche 3-10 : La prévention par une approche artistique et culturelle par les SPASAD du Bassin de vie niortais, du Haut Val de Sèvre et Mellois en Poitou**

<b>Référent</b>	Virginie BILLAUDEAU
<b>Contexte/constats</b>	<p>Le SPASAD BVN HVS met en place depuis décembre 2017 des actions de prévention individuelles et collectives en réponse à appel à projet de la Conférence des Financeurs 2017 / 2019.</p> <p>La réponse à l'AAP 2020 /2022 s'inscrit dans la continuité de l'AAP 2017 / 2019. Initialement déployé sur le SPASAD BVN HVS, pour ce nouvel appel à projet il s'élargit à l'ensemble du Sud 79. Aussi, les 3 SPASAD du SUD 79 (BVN/HVS, Pays Mellois et Chizé) sont moteurs du présent projet.</p> <p>Le public (séniors de plus de 60 ans) concerné par cet AAP représente près de 14% de la population totale des Deux-Sèvres.</p> <p>Prenant en compte le bilan des actions précédentes, le repérage des fragilités des personnes âgées et de leurs proches aidants se déclinera avec constance dans la transversalité sur ce projet.</p> <p>Corrélativement, les salariés, acteurs du quotidien auprès du public ciblé, seront « la porte d'entrée » du projet, dans le cadre d'une démarche d'amélioration de la Qualité de Vie au Travail (QVT). Le tout s'élabore à partir d'un fil conducteur artistique.</p> <p>Ce projet inscrira les actions des SAAD, des SSIAD au sein d'un vaste réseau de partenariats et collaborations avec en transversalité l'accompagnement et la participation des deux associations Appui Et Vous Nord et Sud 79 et d'autre part, les services ou établissements présents sur le territoire (Centre Sociaux Culturel, Résidences Autonomie, CIAS, CCAS...).</p> <p>Le présent projet s'appuiera sur trois thématiques qui prennent en considération les principaux facteurs de risques de fragilités et de vulnérabilité :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lutte contre la sédentarité, les risques de chutes, les mauvaises postures par des ateliers d'activités physiques adaptées,</li> <li>- Lutte contre l'isolement, la dépression, l'altération de la mémoire et des fonctions cognitives par une valorisation du lien social lors d'activités relationnelles, permettant la reconnaissance et l'estime de soi,</li> <li>- Lutte contre la dénutrition et la malnutrition par une approche équilibrée « alimentation / santé / plaisir ».</li> </ul> <p>Les actions seront alors menées par les salariés des services du domicile du SPASAD (18 SAAD et 5 SSIAD) ainsi que ceux des 7 SAAD et des 2 SSIAD du Mellois en Poitou (CIAS et Chizé), soit au total 25 SAAD et 7 SSIAD.</p> <p>L'association Appui et vous Sud Deux Sèvres viendra en appui des SPASAD en participant à la réflexion et l'organisation globale de ce projet.</p> <p>Sur le volet alimentation, elle sensibilisera les salariés à la thématique et accompagnera à la mise en place d'animations collectives et individuelles.</p>
<b>Objectifs</b>	<p>Contribuer au maintien du niveau d'autonomie en accompagnant les gestes des usagers,</p> <p>Rompre l'isolement en offrant des activités qui permettent aux usagers de se sentir plus entourés, les inciter à (re)créer un lien social,</p>

	Développer les compétences des salariés.
<b>Descriptif de l'action</b>	<p>Il s'agira de poursuivre :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les formations de niveau 1 (repérages des fragilités) et de niveau 2 (APA, Alimentation et Lien social) : 2 jours par groupe</li> <li>- Des actions individuelles animées par les agents de prévention des SAAD formés : 12h par bénéficiaires</li> </ul> <p>Et mettre en place des actions collectives : 3 ateliers en temps collectifs sont prévus avec 5 territoires soit 15 temps</p>
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	<p>SPASAD BVN HVS et Mellois en Poitou</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Association Appui et Vous Nord pour le volet formation</li> <li>- Appui et Vous Sud 79 sur la réflexion et l'accompagnement du projet, sur le repérage et les actions collectives, sur l'animation de la thématique nutrition.</li> <li>- ReSanté Vous.</li> <li>- la PTSA du Pays Mauzéen et la PTSA du Niortais</li> <li>- Avec le CSC du Pays Mauzéen et les CSC de Niort,</li> <li>- Avec le CIAS du Haut Val de Sèvre et Avec le CIAS du Pays Mellois,</li> <li>- Avec le SSIAD Les Lauriers Roses de Chizé,</li> <li>- Avec les Résidences Autonomie Les Amandiers d'Épannes et Les Tilleuls de Saint Georges de Rex</li> </ul>
<b>Public ciblé</b>	Personnes âgées de plus de 60 ans présentant une certaine autonomie (GIR 4-6), vivant à leur domicile ainsi qu'en résidences autonomie, dont au moins 40 % de non bénéficiaires de l'APA (allocation personnalisée d'autonomie).
<b>Territoire concerné</b>	Sud Deux Sèvres
<b>Echéancier</b>	2022
<b>Moyens</b>	<p>Financement AAP CFPPA 79 SAAD – SPASAD</p> <p>Budget prévisionnel CLIC : 400 euros</p> <p>Dont pris sur l'enveloppe actions collectives des 15000€ : 400 euros</p>
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>Des tableaux de récolte de données quantitatives sont créés suite au précédent AAP. Les indicateurs sont à actualiser, en lien avec le public cible de ce projet. Les remontées des indicateurs sont prévues par les auxiliaires de prévention ou les encadrants des SAAD vers le coordinateur des actions. Des questionnaires de satisfaction anonymes concernant les actions individuelles et collectives sont en réflexion.</p> <p>Il est prévu un collectif interactif de premier bilan avec les acteurs (salariés, partenaires formateurs et bénéficiaires) en juin 2021. Cette action permettra d'évaluer les premiers mois de réalisation du projet et de réajuster les actions si nécessaire. Un bilan annuel sera systématique.</p>



## **Programme 4**

---

### **Actions envers les aidants**

## Fiche 4-1 : La Journée Nationale des Aidants

<b>Référents</b>	<p><b>Virginie BILLAUDEAU</b> Annie GOURMAUD Marlène CHAIGNE</p>
<b>Contexte/constats</b>	<p>En France, 11 millions de personnes accompagnent au quotidien un proche malade, en situation de handicap ou de dépendance. Plus de 4 aidants sur 5 ne se reconnaissent pas comme tels. Leur prise de conscience reste encore trop tardive. Ils sont nombreux à méconnaître les différentes aides, dispositifs, démarches, qui pourraient alléger leur quotidien. Afin de préserver l'aidant et la relation d'aide, la notion du « prendre soin de soi » prend tout son sens. Des actions de soutien et des offres de répit pour les aidants existent et y contribuent. Dans ce contexte, l'association Appui et Vous Sud Deux Sèvres, via ses antennes CLIC, avec de nombreux de partenaires, développent depuis plusieurs années des actions en faveur des aidants de leur territoire,</p> <p>La Journée Nationale des Aidants, organisée 1ère semaine d'octobre, permet de sensibiliser les aidants à l'importance d'être et de rester entouré et informé. Chaque année cet événement est organisé de manière rotative sur les territoires.</p> <p>En 2022, la plateforme de répit Sud Deux Sèvres, le CLIC Sud Deux Sèvres et les partenaires se mobiliseront sur le territoire du Bassin de vie niortais. L'association Appui et vous Sud Deux Sèvres viendra en appui de la PFR en participant à la réflexion et l'organisation globale de ce projet.</p>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Favoriser la prise en compte par l'aidant de son rôle auprès de son proche</li> <li>- Sensibiliser les aidants à préserver leur santé et à tisser et recréer des liens sociaux</li> <li>- Inscrire les proches aidants dans une logique de parcours en leur donnant des réponses, des outils et des informations pratiques pour eux et pour leur proche</li> <li>- Favoriser la prise de conscience de l'existence de réponses tant pour l'aidant (répit, soutien, etc.) que pour la personne accompagnée (financières, humaines, techniques, etc.)</li> </ul>
<b>Descriptif de l'action</b>	<p>Il s'agira de proposer un temps d'information et d'échange collectif et convivial en direction des aidants (quel que soit la pathologie accompagnée), centrée sur leur situation de personne en difficulté de vie. Le support artistique (type théâtre débat...) sera privilégié pour favoriser les échanges.</p> <p>La proposition d'un forum partenaires sera également retenue. Pour faciliter la participation des proches aidants à ce programme, des solutions de transports pour l'aidant et d'accueil pour l'aidé seront réfléchies et organisées.</p>

<b>Résultats attendus</b>	Repérage et accompagnement de nouveaux binômes Aidant/aidé Meilleure connaissance des acteurs et de l'offre territoriale par les aidants Amélioration de la qualité de vie et du bien-être des aidants
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	Association Appui et Vous Sud Deux Sèvres Plateforme de répit Sud Deux Sèvres Conseil Départemental des Deux Sèvres Plateforme de répit Sud Deux Sèvres Association d'usagers (France Alzheimer 79, France Parkinson, l'association des parkinsoniens des Deux Sèvres, l'APF, l'UNAFAM...) Les SAAD (ADMR des Deux Sèvres, Autonomie douce heure...) MSA Poitou ESA Guichet d'accompagnement en réclamation en santé UDAF 79 Groupe Mélioris (Grand Feu, Logis des francs) Groupements hospitaliers Les caisses de retraite complémentaires (Malakoff Humanis, KLESIA...) Mutualité Française Nouvelle Aquitaine EHPAD du territoire concerné
<b>Public ciblé</b>	Aidants d'une personne touchée par une maladie, un handicap ou en perte d'autonomie
<b>Territoire concerné</b>	Lieu de l'action : Bassin de vie niortais Portée de l'action : Sud Deux Sèvres
<b>Echéancier</b>	Octobre 2022
<b>Moyens</b>	Plateforme de répit Sud Deux Sèvres via ses demandes de financement Budget prévisionnel : <b>400 euros</b> Dont pris sur l'enveloppe actions collectives des 15000€ : <b>400 euros</b>
<b>Les critères d'évaluation</b>	Outils : questionnaire satisfaction, émargement, réunion de COPIL Critères qualitatifs - La satisfaction des participants - La pertinence du contenu des conférences et des ateliers - La stratégie de communication Critères quantitatifs Nombre de participants professionnels, fonction des professionnels participants, Nombre d'aidants participants Moyenne d'âge, % d'hommes, femmes, Nombre de partenaires mobilisés Nombre d'aidés pris en charge

## Fiche 4-2 : Aidants, le temps d'une pause

<b>Référents</b>	Virginie BILLAUDEAU Annie GOURMAUD Marlène CHAIGNE
<b>Contexte/constats</b>	<p>Un nombre d'aidants qui ne cesse d'augmenter en raison du vieillissement de la population, de l'allongement de l'espérance de vie des personnes malades.</p> <p>Face à cet enjeu de société, le sujet du bien être, de la santé prend toute son importance ; plus de la moitié d'entre eux déclarent que le fait d'aider affecte leur santé. La santé de la personne aidée devient la préoccupation principale des aidants, reléguant parfois au second plan leur propre santé. Selon l'enquête Handicap-Santé aidants (DREES, 2008), 48% des aidants déclarent avoir une maladie chronique 29% se sentent anxieux et stressés 25% déclarent ressentir une fatigue physique et morale</p> <p>Sur le Sud Deux Sèvres, l'association Appui et vous Sud Deux Sèvres via ses antenne CLIC intervient en lien avec ses partenaires pour mettre en place des actions telles que :« JNA », « café ben'aise », s'exprimer pour rebondir » en complémentarité et en continuité des offres disponibles du territoire.</p> <p>Les évènements 2020-2021 liés à la propagation de la COVID19 ont renforcé les situations de fragilités (isolement, anxiété et stress) des aidants du Sud Deux Sèvres. Nombreux ont témoigné des besoins de répit. En 2022, l'association Appui et vous Sud Deux Sèvres viendra en appui de la PFR en participant à la réflexion et l'organisation globale de ce projet. Le souhait étant de s'inscrire dans une palette d'interventions basée sur les ressources du territoire et correspondant aux attentes des aidants.</p>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prévenir la fragilité de l'aidant</li> <li>- Permettre aux personnes qui accompagnent un proche touché par la maladie, le handicap ou dépendant du fait de l'âge de mettre en place des pratiques favorables à leur santé en utilisant des ressources locales pour l'aidant (répit, soutien, etc..) et pour l'aidé (financières, humaines, techniques...)</li> </ul> <p>Par la mise en place des temps d'échanges pour renforcer les connaissances et les compétences des aidants par rapport à leur santé physique, mentale et sociale.</p>
<b>Descriptif de l'action</b>	Il s'agit de mettre en place un cycle d'ateliers de bien-être et santé alliant théoriques et pratiques abordant les 3 niveaux de la santé : physique, psychologique et sociale
<b>Résultats attendus</b>	Amélioration de la qualité de vie et du bien-être des aidants
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	<p>Plateforme de répit sud Deux sèvres Conseil départemental 79 Melioris Grand Feu</p> <p>Associations d'usagers (France Alzheimer 79, association des parkinsoniens ...) SAD et EHPAD des territoires Communes CSC</p>

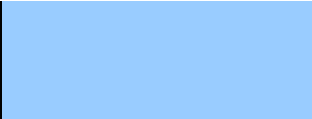


	MSA Poitou
<b>Public ciblé</b>	Aidants d'une personne touchée par une maladie, un handicap ou en perte d'autonomie
<b>Territoire concerné</b>	Sud Deux Sèvres
<b>Echéancier</b>	2022
<b>Moyens</b>	Plateforme de répit Sud Deux Sèvres via ses demandes de financement
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>Outils : questionnaire satisfaction, émargement, réunion de COPIL</p> <p>Critères qualitatifs</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La satisfaction des participants</li> <li>- La pertinence du contenu des ateliers</li> <li>- La stratégie de communication</li> </ul> <p>Critères quantitatifs</p> <p>Profil des aidants</p> <p>Nombre d'ateliers réalisés / prévus</p> <p>Nombre de participants/ nombre d'inscrits/ assiduité des participants</p> <p>Nombre d'aidants participants</p> <p>Moyenne d'âge, % d'hommes, femmes,</p> <p>Nombre de partenaires mobilisés</p>

### Fiche 4-3 : S'exprimer pour rebondir

<b>Référents</b>	Marlène CHAIGNE Annie GOURMAUD Virginie BILLAUDEAU
<b>Contexte/constats</b>	<p>Depuis 2016, le CLIC du Haut Val de Sèvre met en place une rencontre pour les aidants (groupe de paroles) et pour les aidés (atelier d'art-thérapie). Cette prise en charge globale (répit/expression) des aidants et des aidés, est régulièrement soulignée comme innovante par les acteurs du projet et les professionnels du territoire.</p> <p>Aussi en 2019, il avait été convenu le déploiement de ces formats de rencontres sur les territoires du Bassin de vie niortais et du Mellois en Poitou. Il s'agissait pour les antennes du CLIC d'accompagner la plateforme de répit sud Deux Sèvres et les établissements au démarrage de ces actions.</p> <p>Une convention a été signée entre la plateforme de répit Sud Deux Sèvres et l'ensemble des établissements partenaires du projet (S'exprimer pour rebondir et café Ben'aise) et porteur d'un accueil de jour pour formaliser la mise en place de ces rencontres en 2021.</p> <p>L'objectif sera de poursuivre la mise en place de ces rencontres sur l'ensemble des sites sur 2022.</p> <p>L'association Appui et vous Sud Deux Sèvres viendra en appui de la PFR et des EHPAD en participant à la réflexion et l'organisation globale de ce projet.</p>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rendre les personnes actrices de leur parcours d'aidant en facilitant la possibilité de répit.</li> <li>- Mettre en relation avec les professionnels</li> <li>- Proposer aux aidés une autre forme d'accompagnement et une ouverture vers l'extérieur du domicile.</li> <li>- Mettre en place une synergie de travail entre les structures proposant des solutions de répit ou d'accompagnement au domicile et en établissement.</li> <li>- Proposer un espace/temps d'expression et de partage entre aidants ;</li> <li>- Proposer un espace/temps d'expression et de partage entre aidés ;</li> <li>- Développer la communication entre les binômes par la mise en place d'un temps convivial.</li> <li>- Valoriser le potentiel créatif des Aidés et renforcer l'image de soi (aidant/aidé).</li> <li>- Prévenir la maltraitance.</li> <li>- Assurer une offre d'informations et d'orientation prenant en compte la singularité de la situation de l'aidant/aidé ;</li> <li>- Permettre l'identification et la localisation des acteurs du répit sur le territoire ;</li> <li>- Développer le dialogue social entre professionnels et usagers pour favoriser l'émergence des besoins sur le territoire.</li> <li>- Favoriser la création de liens sociaux, la dynamique de groupe et d'entraide mutuelle (groupe de parole, soutien psychologique inter-individuel, co-voiturage, co-répit, etc...);</li> </ul>
<b>Descriptif de l'action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en place une fois par mois d'un temps de répit pour le binôme aidant/aidé.</li> </ul>

	<p>- Création d'un groupe de parole pour les aidants et mise en place d'un temps d'art-thérapie pour les aidés.</p> <p>Ces temps de répit permettent de mettre en place des ateliers thématiques et de mettre les aidants en relation avec les professionnels et bénévoles du territoire.</p> <p>Exemples de thématiques proposées :</p> <p>-Interventions de professionnels ou bénévoles : Psychologue, associations d'usagers, art-thérapeute, Professionnels de santé.</p> <p>- Visite ou présentation de structures proposant des solutions de répit sur le territoire</p>
<b>Résultats attendus</b>	Amélioration de la qualité de vie et du bien-être des aidants
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	<p>Plateforme de Répit Sud Deux Sèvres Maison Sacré Cœur à Niort EHPAD « les Babelottes » à Mougou EHPAD « les rives de sèvre » à la Crèche EHPAD les 3 cigognes à Brioux sur Boutonne* PTSA du Pays Mauzéen</p> <p>Association Appui et Vous Sud Deux Sèvres Département Structures sanitaires Associations médico-sociales Collectivités locales Caisse de retraite</p>
<b>Public ciblé</b>	<p>Binôme aidant/aidé à domicile.</p> <p>Aidant actif ou inactif avec une forte implication dans sa fonction d'aidant, avec peu ou pas de réseau relais de répit.</p>
<b>Territoire concerné</b>	<p>Sud Deux Sèvres Niort Mougou La crèche Brioux sur Boutonne Mauzé sur le Mignon</p>
<b>Echéancier</b>	2022 : Une rencontre par mois de Janvier à Décembre.
<b>Moyens</b>	
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>Bilan quantitatif</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nombre de partenaires impliqués</li> <li>- nombre d'inscriptions</li> <li>- nombre de personnes présentes aux actions</li> </ul> <p>Bilan qualitatif</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Enquête de satisfaction auprès des participants.</li> <li>- Régularité des rencontres et des présences</li> <li>- Synergie de travail entre les acteurs du projet</li> <li>- Dynamiques individuelles et/ou de groupe engagées par les usagers sur la durée du projet</li> </ul>

- 
- Evolution des demandes de participation à l'action
  - Retour presse
  - Retour des réseaux de professionnels et associations d'usagers

## **Programme 5**

---

### **Informatique**

## Fiche 5-2 : Ateliers information sur le Pays Mellois

<b>Référent</b>	Annie GOURMAUD
<b>Contexte/constats</b>	<p>Depuis de nombreuses années le CLIC du mellois en Poitou soutient et met en œuvre des projets informatiques pour les aînés afin de limiter la fracture numérique pour ce public, facteur d'isolement sociale et sociétale. Ce projet fonctionne grâce à des bénévoles. Très motivés, ils réitèrent leur engagement chaque année.</p> <p>Cette thématique est largement plébiscitée par les retraités car de nombreuses démarches administratives se font maintenant sur Internet. De nombreuses personnes s'équipent mais pour autant sont dans la difficulté de s'approprier les usages du numérique et ces personnes sont soucieuses de ne pas « décrocher » car l'accès aux outils numériques conditionnent également leurs parcours de santé (accès aux droits, accès en santé...).</p>
<b>Objectifs</b>	<p>Rompres l'isolement des seniors par l'activité informatique</p> <p>Permettre à des seniors peu ou pas initiés à l'informatique de se familiariser avec l'outil et les différents usages plébiscités par les seniors (internet, enregistrement des documents, sauvegarde et tris des photos, communication...)</p>
<b>Descriptif de l'action</b>	<p>Ateliers informatiques sur Brioux dans la salle informatique du Collège St Exupéry</p> <p>1 ou 2 créneaux horaires en fonction du nombre de bénévoles</p> <p>L'objectif est de proposer un accompagnement personnalisé (un pour un)</p>
<b>Résultats attendus</b>	<p>Meilleure connaissance des outils et des pratiques numériques par les seniors</p> <p>Permettre à des seniors de devenir bénévoles auprès des nouveaux seniors</p>
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés	<p>Association Appui et Vous Sud Deux Sèvres antenne CLIC antenne de Melle</p> <p>Collège de St Exupéry de Brioux</p>
<b>Public ciblé</b>	Seniors de plus de 60 ans ou personnes en situation de handicap et ou isolées
<b>Territoire concerné</b>	Mellois en Poitou
<b>Echéancier</b>	2022 hors vacances scolaires
<b>Moyens</b>	<p>Budget prévisionnel : <b>100 euros</b></p> <p>Dont pris sur l'enveloppe actions collectives des 15000€ : <b>100 euros</b></p> <p>Bénévolat</p> <p>Temps de travail chargée d'accueil CLIC et animatrice CLIC (inscriptions, suivi des groupes, relais d'information du CLIC pour les personnes âgées)</p>
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>Outils : questionnaire de satisfaction, émargement</p> <p>Quantitatif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de personnes âgées participants</li> <li>- Nombre de personnes ressources mobilisées</li> <li>- Nombre de participants / besoins recensés</li> </ul> <p>Qualitatif :- satisfaction des participants</p>

## Fiche 5-3 : Collectif d'entraide numérique

<b>Référent</b>	Marlène CHAIGNE
<b>Contexte/constats</b>	<p>L'antenne CLIC du Haut Val de Sèvre avait fait le constat lors de ses déplacements de demandes régulières pour de la sensibilisation et de l'accompagnement à l'utilisation des nouvelles technologies informatiques.</p> <p>La fracture numérique d'une personne est dépendante des ressources de chaque utilisateur potentiel.</p> <p>Bien qu'il existe des points informatiques sur le territoire, ceux-ci ne sont pas toujours identifiés, et/ou l'apprentissage de l'outil informatique n'est pas forcément accompagné de manière adaptée (rythme, outils pédagogiques tenant compte de leurs aptitudes...)</p> <p>L'antenne CLIC du Haut Val de Sèvre s'est attachée, depuis maintenant 2/3 ans à déployer les ateliers d'initiation " DES CLICS À TOUT ÂGE ". Cette action de proximité permet d'être en adéquation avec la demande et le besoin des personnes de son territoire. C'est dans ce cadre que le CLIC HVS développe la mise en place d'un atelier d'initiation à l'informatique spécifique pour les retraités (environnement informatique, navigation web, messagerie courriel).</p>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maintenir le lien social entre les citoyens seniors du territoire au travers de l'utilisation des technologies informatiques et réduire la fracture numérique</li> <li>- Identifier les lieux d'accès à l'outil informatique,</li> <li>- Faciliter l'accès à l'information, à l'autoformation,</li> <li>- Développer les échanges de savoirs intergénérationnels et la pratique numérique,</li> <li>- Lutter contre l'isolement des personnes âgées,</li> <li>- Favoriser l'orientation vers les structures ressources pour un perfectionnement de l'utilisation à l'outil informatique.</li> </ul>
<b>Descriptif de l'action</b>	<p>Ce projet est mis en œuvre grâce à l'organisation de temps collectifs d'échange autour des outils numériques. Ces ateliers sont animés par des bénévoles retraités dans des lieux proposant un accès à l'informatique tels que : Médiathèques, outils informatiques d'associations existantes, matériel informatique mis à disposition par les partenaires locaux (Conseil Général, bibliothèque/ médiathèque, France Service, mairies... ).</p>
<b>Résultats attendus</b>	Meilleure connaissance des outils et des pratiques numériques par les seniors
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	<p>CLIC HVS – Association Appui &amp; Vous Sud Deux-Sèvres et retraités bénévoles usagers du CLIC</p> <p>France Services, MSA Poitou, Département des Deux-Sèvres, communes, communautés de communes, clubs de retraités, établissements scolaires, Caisse de retraite, professionnelles de l'accompagnement et des TIC, usagers / bénévoles, établissements médico-sociaux</p>
<b>Public ciblé</b>	<p>Le public âgé de plus de 60 ans prioritairement</p> <p>Les usagers du CLIC et leur proche (intergénérationnel)</p>
<b>Territoire concerné</b>	Communauté de communes Haut Val de Sèvre, Exoudun, la Mothe st Héray, la Couarde-Prailles.
<b>Echéancier</b>	Rencontre tous les vendredis (selon le groupe) hors périodes de vacances

	<p>scolaires et en fonction des possibilités des bénévoles.  Deux groupes : un groupe débutant (semaine pair) et un groupe plus autonome (Semaine impair)  De Novembre 2021 à fin Mai 2022</p>
<b>Moyens</b>	<p>Budget prévisionnel : <b>100 euros</b>  Dont pris sur l'enveloppe actions collectives des 15000€ : <b>100 euros</b>  Bénévolat</p>
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>Outils : questionnaire de satisfaction, émargement  Quantitatif :  - Nombre de personnes âgées participants  - Nombre de personnes ressources mobilisées  - Nombre de participants / besoins recensés  Qualitatif :  - satisfaction des participants</p>



## Fiche 5-4 : Veille et soutien aux acteurs de l'accompagnement au numérique

<b>Référent</b>	Virginie BILLAUDEAU
<b>Contexte/constats</b>	<p>L'informatique est présente dans beaucoup d'aspects de la vie quotidienne. Cependant, une part importante de la population en est souvent exclue : "les Seniors".</p> <p>Alors qu'en 2020 un quart de la communauté européenne aura plus de 65 ans, seulement 10% à 15% utilisent Internet.</p> <p>Les avantages de l'informatique au quotidien sont profitables : communiquer avec ses proches, se divertir, s'informer, faire ses achats tout en étant immobilisé à domicile...</p> <p>Un groupe de travail s'est constitué en 2021 pour la mise en place d'un forum Bien vieillir avec le numérique tenu le mercredi 8 décembre 2021. Il s'agissait en l'occurrence de réunir tous les acteurs qui œuvrent sur le champ de l'accompagnement au pratique numérique.</p> <p>Dans ce cadre, un outil de recensement des initiatives a été réalisé. Aussi le CLIC du Bassin de vie niortais souhaite poursuivre cette veille, favoriser les mises en lien entre usagers et acteurs et le renfort de l'offre territoriale déjà existante.</p>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faciliter l'accès à l'outil informatique</li> <li>- Développer les échanges de savoirs par la pratique numérique,</li> <li>- Lutter contre l'isolement des personnes âgées</li> <li>- Assurer une veille et participer au renfort de l'offre territoriale</li> </ul>
<b>Descriptif de l'action</b>	<p>Il s'agira :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- d'accompagner les acteurs à développer et renforcer leur programme de sensibilisation au numérique</li> <li>- Communiquer sur leurs actions.</li> <li>- réfléchir à développer des actions complémentaires sur un territoire non couvert de la CAN</li> </ul>
<b>Résultats attendus</b>	Meilleure connaissance des outils et des pratiques numériques par les seniors
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés	<p>France services</p> <p>Uniscités</p> <p>Centres socio culturels</p> <p>La SEP</p> <p>Générationnements</p> <p>Les collectivités (CCAS)</p>
<b>Public ciblé</b>	Personnes âgées de plus de 60 ans
<b>Territoire concerné</b>	Bassin de vie niortais
<b>Echéancier</b>	2022
<b>Moyens</b>	-
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>Outils : questionnaire de satisfaction, émargement</p> <p>Quantitatif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de personnes âgées participants</li> <li>- Nombre de personnes ressources mobilisées</li> <li>- Nombre de participants / besoins recensés</li> </ul> <p>Qualitatif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- satisfaction des participants</li> </ul>

--	--



## **Programme 6**

---

### **Actions de lutte contre l'isolement des personnes âgées**

## Fiche 6-1 : Redynamiser les réseaux de visiteurs bénévoles

<b>Référents</b>	Marlène CHAIGNE Annie GOURMAUD Virginie BILLAUDEAU
<b>Contexte/constats</b>	<p>Le CLIC du Sud Deux Sèvres, est acteur et actif dans la lutte contre l'isolement depuis plusieurs années, en partenariat avec la MSA et les réseaux existants sur le territoire. Ces dynamiques sont cycliques, et il est apparu nécessaire en 2021 de redynamiser ce qui existe, et de renforcer le dispositif avec un nouvel acteur et partenaire le CIF-SP.</p> <p>En effet, la crise sanitaire de 2020-2021 a fragilisé le public âgé en isolant encore plus certaines personnes, particulièrement en milieu rural.</p> <p>La MSA, le CIF-SP et l'Association Appui&amp;Vous Sud 79 ont fait le choix de proposer un projet complémentaire à ce qui existe et de s'engager plus fortement dans cette action de lutte contre l'isolement.</p> <p>Chacun dans son rôle qui se veut complémentaire, à savoir :</p> <p>Le CLIC fait déjà du repérage et de la mise en lien et de la coordination sur le territoire sud Deux Sèvres auprès des réseaux de visiteurs existants</p> <p>Le CIF-SP fait déjà de la mise en place de réseaux de visiteurs bénévoles et de l'accompagnement ponctuel ou dans la durée.</p> <p>La MSA porte un réseau sur le Mellois et le Haut Val de Sèvre et accompagne en partenariat avec le CIF-SP le volet formation des bénévoles indispensable à ce dispositif.</p> <p>Au regard des évolutions de ces entités et des enjeux nouveaux liés à la crise sanitaire, il est apparu indispensable de redynamiser les réseaux de visiteurs bénévoles et d'apporter ainsi une réponse plus solide en augmentant la capacité de réponse aux besoins identifiés.</p> <p>Il s'agira de poursuivre ces engagements en 2022.</p>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lutter contre l'isolement des personnes âgées,</li> <li>- Maintenir le lien social en valorisant les personnes âgées aux travers des échanges,</li> <li>- Favoriser la qualité de vie des personnes âgées en luttant contre leur isolement,</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Animer le réseau de voisins bienveillant et l'équipe citoyenne MONALISA</li> <li>- Mobiliser de nouveaux bénévoles et communiquer sur le réseau</li> <li>- Maintenir une dynamique partenariale sur le territoire autour de thématique isolement</li> </ul>
<b>Descriptif de l'action</b>	<p>Les 3 partenaires poursuivront les engagements suivants :</p> <p>La MSA poursuivra ses missions de formation auprès des bénévoles et d'animation de réseaux sur les territoires couverts à ce jour, en fonction des directives données par leur gouvernance.</p> <p>Le CLIC animera sur chaque territoire d'EPCI du SUD (CAN-Mellois en Poitou et Haut Val de Sèvre) une coordination annuelle en rassemblant tous les réseaux et en faisant un point sur l'activité, les difficultés et les perspectives.</p>

	<p>Dans le même temps, ce qui est déjà en place en termes de partenariat se poursuivra sur le volet accompagnement des bénévoles mise en mien et repérage.</p> <p>Le CIF-SP, renforcera le déploiement des réseaux de visiteurs bénévoles. Avec la possibilité de recruter des emplois civiques dédiés à cette mission sur le territoire du Mellois et du Haut Val de Sèvre.</p> <p>Pour le Niortais une coordination de l'existant sera assurée par les CLIC.</p> <p>Il s'agira de</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poursuivre la formalisation d'une organisation en s'appuyant sur les ressources identifiées du territoire (professionnels élus et bénévoles) pour renforcer et structurer cette offre. Coordonner tous les acteurs et en trouver de nouveaux.</li> <li>- Constituer la mise en place d'outils partagés : communication protocole de recrutement des bénévoles et leur suivi (formations, suivis, temps d'échanges etc...).</li> </ul> <p>L'idée est de dédier des professionnels sur la mission de l'animation des réseaux en complémentarité, et de donner une dimension sur le territoire sud de cette action en structurant une coordination assurée par les CLIC en lien avec les partenaires et le comité de prévention.</p> <p>.</p>
<p><b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :</p>	<p>Association Appui&amp;Vous Sud Deux Sèvres CIF-SP MSA Poitou Collectivités Réseaux de visiteurs bénévoles du Sud deux Sèvres CLS CAN, HVS, Mellois en Poitou CIAS HVS et Mellois en Poitou Conseil départemental des Deux Sèvres</p>
<p><b>Public ciblé</b></p>	<p>Réseaux de visiteurs bénévoles Personnes âgées de plus de 60 ans</p>
<p><b>Territoire concerné</b></p>	<p>A l'échelle du Sud Deux Sèvres avec une action plus spécifique sur le Mellois et le Haut Val de Sèvre.</p>
<p><b>Echéancier</b></p>	<p>2022</p>
<p><b>Moyens</b></p>	<p>Budget prévisionnel : <b>8745.6 euros</b> Dont pris sur l'enveloppe actions collectives des 15000€ : <b>500 euros</b> Dont subvention AAP Actions Collectives : <b>8245.6 euros</b></p>
<p><b>Les critères d'évaluation</b></p>	<p>Outils : questionnaire satisfaction, Émargement, réunion de COPIL</p> <p>Quantitatif</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de réunions réalisés</li> <li>- Nombre de bénévoles recrutées</li> <li>- Nombre de personnes visitées</li> <li>- Nombres de partenaires mobilisés</li> </ul> <p>Qualitatif</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stratégie de communication</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Respect du calendrier</li><li>- Satisfaction des bénévoles et des usagers</li></ul>
--	---

## Fiche 6-2 : « Seniors, et alors ? »

<b>Référents</b>	Virginie BILLAUDEAU Annie GOURMAUD Marlène CHAIGNE
<b>Contexte/constats</b>	<p>La lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées est un enjeu majeur de société.</p> <p>Aujourd'hui en France, La population des personnes en situation d'isolement relationnel est composée pour un quart (23%) de personnes âgées de plus de 75 ans, soit environ 1,2 million de personnes. Avec le vieillissement attendu de la population, c'est près de 4 millions des plus de 75 ans qui souffriront de cet isolement social dans les décennies à venir.</p> <p>Dans un contexte de vieillissement démographique particulièrement marqué en Deux Sèvres les professionnels locaux en lien avec la personne âgée mènent une politique active de lutte contre l'isolement de ce public en développant des réseaux de visiteurs bénévoles (« venir vers ») et disposant d'aide au repérage de ces personnes.</p> <p>L'action seniors et alors proposée depuis 2014 sur le pays mellois (2016 en gâtine) s'inscrit en complément de ces dispositifs en invitant les personnes âgées isolées à sortir de leur domicile</p> <p>La complémentarité de cette action aux offres locales existantes, la participation active engagée par les acteurs professionnels et bénévoles locaux a permis, en 2021, la poursuite de cette action en mellois Poitou et le développement. Cette action s'est également déployée par l'association Appui et vous Nord Deux Sèvres, avec 3 sites concernés.</p> <p>Inscrite dans les dynamiques partenariales territoriales de lutte contre l'isolement, l'action "seniors et alors" contribue à réfléchir sur le repérage, la mobilisation et l'accompagnement des personnes isolées fragilisées. C'est dans ce sens que cette action se poursuivra en 2022.</p>
<b>Objectifs</b>	Lutter contre l'isolement ou le sentiment d'isolement de la personne âgée et maintenir le lien social.
<b>Descriptif de l'action</b>	<p>Il s'agit de temps de rencontres collectives et conviviales, proposés à chaque saison (1 rencontre/trimestre), dans un café, autour d'une activité artistique (lecture et chansons).</p> <p>Pour chaque rencontre, l'intervenant propose aux personnes âgées des lectures à haute voix, des chansons autour d'une thématique choisie avec les seniors (ex : « sur les chemins de l'école », « A la Noël », « les gourmandises » « souvenirs d'enfance » ...). Un goûter sera également proposé.</p> <p>L'idée est de permettre à ces personnes en situation d'isolement de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Partager un moment d'échange et de convivialité</li> <li>• Les aider à s'exprimer afin de valoriser leur expérience,</li> <li>• Développer leur estime d'elles-mêmes</li> <li>• Susciter leur curiosité et leur envie</li> </ul> <p>L'outil artistique est utilisé comme support aux échanges</p> <p><b>Repérage et mobilisation</b></p>

	<p>Le repérage et la mobilisation des personnes en situation d'isolement s'effectueront par les divers réseaux de bénévoles et de professionnels.</p> <p>Les réseaux de visiteurs bénévoles existants</p> <p>La mobilisation des partenaires du territoire (MSA Poitou, CCAS, CIAS, PTA, évaluateur APA, agent de convivialité, CSC, Médiathèque, CARSAT, résidence autonomie, espoir Nature, épicerie sociale, Service d'aide à domicile...)</p> <p>La solidarité de proximité.</p> <p>Un courrier d'invitation est envoyé aux personnes âgées déjà repérées ainsi qu'un Emailing aux personnes relais.</p> <p>Inscription auprès du CLIC des séniors repérés et intéressés.</p> <p>Organisation de la mobilité, pour les séniors ne disposant pas de moyens de transport.</p>
<b>Résultats attendus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Repérage et accompagnement de nouveau séniors en situation d'isolement</li> <li>- Coopération des bénévoles et des professionnels pour favoriser les sorties de public fragilisé</li> </ul>
<b>Partenaires impliqués</b> Porteur du projet : Partenaires associés :	<p><u>Mellois en poitou</u></p> <p>MSA Poitou Le Conseil départemental 79 Le Centre socioculturel du mellois Le CCAS de Melle Le service social de la Communauté du Mellois L'épicerie sociale de Melle La ville de St Romans les Melle Le CCAS chef boutonne EHPAD les 4 saisons de Chef Boutonne ADMR du chef boutonnaise et du Sauzéen CARSAT</p> <p><u>Haut Val de Sèvre et Bassin de vie Niortais</u></p> <p>MSA Poitou Le Conseil départemental 79 Les Centres socioculturels CIAS HVS Les épiceries sociales Les communes (CCAS) Les SAD, résidences autonomies UDAF 79 Atlantic Immobilière aménagement CLS CAN HVS Pharmacies, cabinet médicaux</p>
<b>Public ciblé</b>	<p>Personnes âgées de plus de 60 ans en situation d'isolement ou ressentant le sentiment d'isolement</p> <p>Inclus les aidants</p>
<b>Territoire concerné</b>	<p>Mellois en Poitou : Melle et Chef Boutonne</p> <p>Haut val de sèvre : Augé</p> <p>Bassin de vie niortais : St Hilaire la Palud</p>
<b>Echéancier</b>	<p>Mellois en Poitou : 4 rencontres à l'année sur Melle et Chef Boutonne</p> <p>Haut val de Sèvre : 4 rencontres à l'année à Augé</p>



	Bassin de vie niortais : 4 rencontres à l'année à St Hilaire La Palud. Soit 16 rencontres au total
<b>Moyens</b>	Budget prévisionnel : <b>14 284 euros</b> Dont pris sur l'enveloppe actions collectives des 15000€ : <b>3800 euros</b> Dont subvention AAP Actions Collectives : <b>10 484 euros</b>
<b>Les critères d'évaluation</b>	<p>Outils : questionnaire satisfaction, émargement, réunion de COPIL</p> <p>Critères qualitatifs</p> <p>Satisfaction des participants</p> <p>Choix des textes et chansons</p> <p>Stratégie de communication</p> <p>Critères quantitatifs</p> <p>Nombre de personnes âgées isolées identifiées et suivies</p> <p>Moyenne d'âge, % d'hommes, femmes, degré d'isolement, GIR</p> <p>Nombre d'ateliers réalisés / prévus</p> <p>Nombre de participants/ nombre d'inscrits/ de suivis</p> <p>Assiduité des participants</p> <p>Nombre de personnes âgées véhiculés</p> <p>Nombre de partenaires mobilisés</p>

## Synthèse des actions collectives de prévention prévues en 2022

Antenne CLIC	Titre de l'action	Territoire	Date	Coût de l'action	Actions collectives CFPPA 79 2021-2023	Autres (Report, caisse de retraite)	Montants sur les 15000€ attribués par la CFPPA79
<b>ORGANISATION INTERNE DU CLIC</b>							
BVN-HVS-MP	Poursuite de l'animation des staff CLIC	Sud Deux Sèvres	2022				
BVN-HVS-MP	Communication : Travail à l'amélioration du site internet	Sud Deux Sèvres	2022				
BVN-HVS-MP	Communication : Mise en place d'une newsletter associative	Sud Deux Sèvres	2022				
BVN-HVS-MP	Communication : rencontres professionnelles et présentation de l'association	Sud Deux Sèvres	2022				
BVN-HVS-MP	Evaluation interne	Sud Deux Sèvres	2022				
<b>APPUI CONSEIL/TECHNIQUE</b>							
BVN	PTSA du Pays Mauzéen	Pays Mauzéen	2022				500
BVN-HVS-MP	Plateforme de répit Sud Deux Sèvres	Sud Deux Sèvres	2022				500
BVN-HVS-MP	Appui aux opérateurs	Sud Deux Sèvres	2022				1000
<b>PREVENTION SANTE</b>							
BVN	Visions d'Âge	Sud Deux Sèvres	2022		5500	1500	1500
HVS	Forum santé	Sud Deux Sèvres	2022		7600	1000	3000
MP	Tranquillité séniors	MP	2022				500
HVS-MP-BVN	Participation aux salons et forum	Sud Deux Sèvres	2022				
BVN, HVS, PM	L'ActuSanté	Sud Deux-Sèvres	2022				

MP	Prévention santé Interclit	Sud Deux-Sèvres	2022			1500	1400
BVN, HVS, PM	Les points infos santé et les « ActuSanté »	Sud Deux-Sèvres	2022				
BVN	Les rand'estivales du Bien vivre	BVN	2022			1000	1200
BVN, HVS, PM	Les sens des arts	Sud Deux Sèvres	2022				
BVN	Action de prévention SAAD SPASAD	Sud Deux Sèvres	2022				
<b>AIDE AUX AIDANTS</b>							
BVN	Journée nationale des aidants	Sud Deux-Sèvres	Octobre 2022				400
PM-HVS-BVN	S'exprimer pour rebondir	Sud Deux-Sèvres					
PM-HVS-BVN	Aidant, Le temps d'une pause	Sud Deux Sèvres	2022				
<b>INFORMATIQUE</b>							
PM	Ateliers informatiques sur le Pays Mellois	Brioux sur Boutonne	2022				100
HVS	Collectif d'entraide numérique et technologique	St Maixent L'Ecole	2022				100
BVN	Ateliers informatiques sur le Bassin de Vie Niortais	BVN	2022				
<b>ISOLEMENT</b>							

BVN- HVS- MP	Redynamiser les réseaux de bénévoles	Sud Deux Sèvres	2022		8245.6		1000
BVN- HVS-PM	Seniors et Alors	Sud Deux Sèvres	2022		10484		3800
<b>TOTAL</b>					<b>31 829.6</b>	<b>5000</b>	<b>15 000</b>

## ANNEXE 2 : CAHIER EXPLICATIF DES CHARGES ET RECETTES DE FONCTIONNEMENT

### CHARGES DE FONCTIONNEMENT

Chapitres (60-61-62...)	Intitulés (ex : fournitures administratives...)	BP N-1	BP N	Commentaires
6226	Honoraires et rémunérations	14000	15 000	Salaire de la comptable et fonction support
6411	Salaires	167000	172932	Application de l'avenant 43 avec revalorisation des salaires
6451	Cotisations Urssaf	55500	58541	

### RECETTES DE FONCTIONNEMENT

Chapitres	Intitulés	BP N-1	BP N	Commentaires
7084	Remboursement de personnel	0	9000	Remboursement d'une partie de salaire pour mise à disposition auprès de l'Asso nord
74	Subvention d'exploitation	35000	35000	Financement ARS pour un poste de chargé d'accueil

## ANNEXE 3 : CAHIER EXPLICATIF DES DÉPENSES ET RECETTES D'INVESTISSEMENT **NON CONCERNÉ**

### DEPENSES INVESTISSEMENT

Chapitres	Intitulés	BP N-1	BP N	Commentaires

### RECETTES D'INVESTISSEMENT

Chapitres	Intitulés	BP N-1	BP N	Commentaires

## ANNEXE 4 : CHARGES DE PERSONNEL

Postes/niveau de qualification	Indice et convention collective	ETP	Total mensuel (brut)	Prime annuelle (brut)	Total annuel (brut)	Charges patronales annuelles (brut)	Total annuel brut + charges patronales	Total annuel brut + charges patronales année BP N-1
BVN	F519 D362	1 1	3 135 2 299	500 500	37 620 27 588	12 660 9 349	88 217	81 679
HVS	D331 E362	1 1	2 051 2 304	500 500	24 612 27 648	8 371 9 368	70 999	61 491
MELLOIS	D354 E437	1 0,8	2 475 2 147	500 500	29 700 25 764	10 046 8 747	75 257	68 384

Valeur de l'indice : 5,50/ SURCÔÛT AVENANT 43

salaires	charges	total
17 635,20 €	5 290,56 €	22 925,76€

**ANNEXE 5 : LES AMORTISSEMENTS NON CONCERNÉ**

CHAPITRE / LIBELLE	VALEUR D'ORIGINE	DUREE DE L'AMORTISSEMENT	MONTANT DE L'ANNUITE N	ANNUITES CUMULEES AU 31/12/N	VALEUR NETTE COMPTABLE AU 31/12/N	DATE FIN AMORTISSEMENT

**ANNEXE 7 : LA SECTION D'INVESTISSEMENT NON CONCERNÉ**

DEPENSES	N-1	N	RECETTES	N-1	N
TOTAL					

## ANNEXE 6 – LE BUDGET DE FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION Appui&Vous Sud Deux-Sèvres (CLIC)

CHARGES			PRODUITS		
Année	BP 2021	BP 2022	Année	BP 2021	BP 2022
<b>60 ACHATS</b>	<b>5600 €</b>	<b>6300</b>	<b>70 RÉMUNÉRATION DES SERVICES</b>	<b>30000 €</b>	<b>30000 €</b>
6064 Fournitures administratives	4100	4500	7084 Mise à disposition de personnel facturée CARSAT	21000	21000
6068 Autres (carburant, cartes tél)	1500	1800	7088 Autres produits d'activités annexes	9000	9000
<b>61 SERVICES EXTERIEURS</b>	<b>16700 €</b>	<b>16200€</b>	<b>74 SUBVENTIONS D'EXPLOITATION</b>	<b>271061€</b>	<b>258 200 €</b>
613 Locations	9900	9900	<b>ETAT (à détailler)</b>		
6156 Travaux d'entretien et de réparation	3500	3500			
6165 Primes d'assurances	1900	2000			
6181 Documentation	500	300	<b>RÉGION</b>		
6185 Autres	900	500			
<b>62 AUTRES SERVICES EXTÉRIEURS</b>	<b>26600€</b>	<b>28600€</b>	<b>DÉPARTEMENT (à détailler)</b>		
6226 Honoraires, rémunérations d'intermédiaires	6000	5000	Subvention de fonctionnement	161000	161000
6237 Publicités, publications	3500	4600	Subvention appel à projets CFPPA	27000	22000
6247 Transports liés activités	1200	1500	Subvention Mission appui conseil	15000	15000
6256 Missions et réceptions	7400	7500	<b>ARS PAERPA</b>	<b>37000</b>	<b>35000</b>
6268 Frais postaux	8500	9300			
<b>63 IMPÔTS ET TAXES</b>	<b>10201 €</b>	<b>11200€</b>			
6311 Taxes sur salaires	6501	6600	<b>COMMUNES</b>	<b>400</b>	<b>400</b>
633 Autres impôts et taxes	3700	4600		<b>520</b>	<b>300</b>
<b>64 FRAIS DE PERSONNEL</b>	<b>239800€</b>	<b>247473 €</b>			
6411 Salaires, appointements	173800	172932	<b>ORGANISMES SOCIAUX (à détailler)</b>		
6412 Congés payés			MSA :CAISSES		3000
6414 Indemnités et avantages divers					
6451 Cotisations à l'URSSAF	55500	58541			
6452 Cotisations aux mutuelles	2400	2500	<b>FONDS EUROPEENS (à détailler)</b>		
6453 Cotisations aux caisses de retraite et de prévoyance	13500	13500	<b>COMMUNAUTÉ DE COMMUNES (détailler)</b>		
6454 Cotisations aux ASSEDIC			<b>AUTRES (à détailler)</b>		
6458 Cotisations aux organismes sociaux			CAN	12500	12500
			MELLOIS EN POITOU	5000	5000
			HAUT VAL DE SEVRE	4000	4000
6475 Médecine du travail	600	600	<b>75 AUTRES PRODUITS GESTION COURANTE</b>	<b>0,00 €</b>	<b>300€</b>




648 Autres charges de personnel			756 Cotisations aux adhérents		
<b>65 AUTRES CHARGES GESTION COURANTE</b>			7585 Legs et donations non affectés		
<b>66 CHARGES FINANCIÈRES</b>			<b>76 PRODUITS FINANCIERS</b>		1600
<b>67 CHARGES EXCEPTIONNELLES</b>			<b>77 PRODUITS EXCEPTIONNELS</b>		
<b>68 DOTATIONS ET PROVISIONS EXPLOITATION</b>	0,00 €	1500 €	<b>78 REPRISES SUR AMORTISSEMENTS ET PROVISIONS</b>	11100	21 173
6811 Dotation aux amortissements	1500	8 500		10000	7000
6812 Dotation aux provisions pour risques et charges					
<b>TOTAL CHARGES PREVISIONNELLES</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>TOTAL PRODUITS PREVISIONNELS</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
<b>86 EMPLOI DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE</b>	<b>0,00 €</b>	<b>30100€</b>	<b>87 CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE</b>		<b>30100</b>
Valorisation des équipements du Département	22100	22100	Valorisation des équipements du Département	22100	22100
Valorisation de temps de travail fonction support		8000			8000
<b>TOTAL DES CHARGES AVEC VALORISATION</b>	<b>328 501€</b>	<b>348 373 €</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS AVEC VALORISATION</b>	<b>328 501€</b>	<b>348 373€</b>

Fait à Le 30/10 / 2021

Nom, Prénom : Mme Bernadette DORET FOURNIER

Signature du Président-e-

*Mme. Fournier Bernadette*  


**La proposition budgétaire est à adresser avant le 31 octobre de chaque année au :**

Conseil départemental des Deux-Sèvres à l'adresse suivante :

Monsieur le Président du Conseil départemental des Deux-Sèvres  
<https://partenaires.deux-sevres.fr>

**@** Ils doivent parallèlement obligatoirement être transmis par courriel à la Direction de l'autonomie ([directiondelautonomie@deux-sevres.fr](mailto:directiondelautonomie@deux-sevres.fr)) et à la Mission coordination gérontologique et prospective ([martine.munoz@deux-sevres.fr](mailto:martine.munoz@deux-sevres.fr))